

ANGEBOTE

Juni und Juli 2025



Vortrag „Baby- und Kleinkindschlaf verstehen“ mit Esma Özbek

Mittwoch 23.07.2025 / 18:00 – 20:00 Uhr / 5€ / Anmeldung erwünscht

Musik und Tanz und Firlfanz mit Frida

Kurs 1 (6 bis 17 Monate) Freitags / 9:30 – 10:15 Uhr oder
Kurs 2 (12 bis 20 Monate) Freitags / 13:15 – 14:00 Uhr

Jeweils ab 27.6.2025 (5 Termine) / 25€ / mit Anmeldung

Es wird kinderbunt! Singspiele und Klanggeschichten laden zum Ausprobieren, Lauchen, Hören und Mitmachen ein.

Kinderyoga mit Simone inkl. einer Einheit als Familienyoga

Montags ab 30.6.2025 (4 Termine) / 16:00 – 16:45 Uhr / 40€ / mit Anmeldung

Für Familien mit Kindern von 5 bis 8 Jahren – spielerisch Bewegung, Ruhe und Achtsamkeit erleben und dadurch Körperbewusstsein und Konzentration fördern.

Mindful Family!

Samstags 19.07.2025 / 10:00 – 11:30 Uhr / 5€ je ü3 Jahre / mit Anmeldung

Kursangebot für die ganze Familie – Gemeinsam Zeit verbringen und dabei verschiedene Übungen zum Zwecke der Entspannung und Harmonie im Familienalltag kennenlernen.

Eltern-Café im FSP

jeden zweiten Donnerstag im Monat (12.6. und 10.7.) / 10 – 12 Uhr / kostenlos

Café „Wusstest du schon...“

jeden dritten Donnerstag im Monat (Juni fällt aus und 17.7.) / 10 – 12 Uhr / kostenlos

In gemütlicher Atmosphäre mit unserer Referentin sich über ein Thema rund um Familie austauschen. Thema Juli: „Reisen mit Kindern“

Trauercafé

jeden ersten Mittwoch im Monat / 10 – 11:30 Uhr / kostenlos

Ein offener Treff für Menschen, die eine geliebte Person vermissen müssen. Wir heißen alle Interessierten in unserem geschützten Raum herzlich willkommen

Nappydancers

Donnerstags ab 26.6.2025 (5 Termine) / 16:15 – 17:05 Uhr / 55€ plus 10€ Geschwister / mit Anmeldung und weitere Infos unter marion@nappydancers.de
