

# ANGEBOTE

März 2025



## **Vortrag “Weinen ohne Worte – Trauma bei den Kleinsten erkennen und begleiten“ mit Frau Holtermann**

Donnerstag 20.03.2025 / 19:00 -21:00 Uhr / kostenlos / Anmeldung erwünscht

---

## **Nappydancers**

Donnerstags 13.3. – 10.4. / 16:15 – 17:05 Uhr / 55€ plus 10€ Geschwister / mit Anmeldung

Tanzen für Kinder von 20 bis 48 Monaten – immer gemeinsam mit Mama oder Papa oder einer vertrauten Person.

---

## **Eltern-Café im FSP**

NEU!!! jeden zweiten Donnerstag im Monat (13.3.) / 10 – 12 Uhr / kostenlos

Kommt vorbei und genießt mit anderen Eltern bei gemütlicher Atmosphäre einen Kaffee und tauscht euch untereinander aus.

---

## **Café „Wusstest du schon...“**

jeden dritten Donnerstag im Monat (20.3.) / 10 – 12 Uhr / kostenlos

In gemütlicher Atmosphäre mit unserer Referentin sich über ein Thema rund um Familie austauschen.

Thema März: „Von der Milch zum Müsli: Entspannt in die Beikostzeit“

---

## **Mindful Family!**

Samstag 22.03.2025 / 10:00 – 11:30 Uhr / 5€ je ü3 Jahre / mit Anmeldung

Kursangebot für die ganze Familie – Gemeinsam Zeit verbringen und dabei verschiedene Übungen zum Zwecke der Entspannung und Harmonie im Familienalltag kennenlernen.

---

## **Stillberatung**

Freitags / 11:00 – 12:00 Uhr / kostenlos / nur auf Anfrage und mit Anmeldung

---

## **Verschiedene Krabbelgruppen**

Momentan haben alle eine Warteliste...