

# ANGEBOTE

## April und Mai 2025



### **Vortrag „Baby- und Kleinkindschlaf verstehen“ mit Esma Özbek**

Mittwoch 16.04.2025 / 18:00 -20:00 Uhr / kostenlos / Anmeldung erwünscht

---

### **Vortrag „Für einen entspannten Start in die Beikostzeit“ mit Esma Özbek**

Freitag 25.4.2025 / 9:00 – 11:00 Uhr / 5€ pro TN / mit Anmeldung

---

### **Workshop "Yummy, Baby!" - Beikost mit Brei, breifrei und allem dazwischen mit Esma Özbek und Verena Amberger**

Samstag 26.4.2025 / 9:00 – 12:00 Uhr / 50€ pro TN / mit Anmeldung

---

### **Nappydancers**

Donnerstags 8.5.Kursstart / 16:15 – 17:05 Uhr / 55€ plus 10€ Geschwister / mit Anmeldung

Tanzen für Kinder von 20 bis 48 Monaten – immer gemeinsam mit Mama oder Papa oder einer vertrauten Person.

---

### **Babymassage**

Freitags 9.5., 16.5. und 23.5. / 10:00 – 11:00 Uhr / 30€ inkl. Öl und Handout / mit Anmeldung

---

### **Vortrag „Baby- und Kleinkindschlaf verstehen“ mit Esma Özbek**

Freitag 9.05.2025 / 9:00 -11:00 Uhr / 5€ pro TN / Anmeldung erwünscht

---

### **Mindful Family!**

Samstags 24.05.2025 oder 19.07.2025 / 10:00 – 11:30 Uhr / 5€ je ü3 Jahre / mit Anmeldung

Kursangebot für die ganze Familie – Gemeinsam Zeit verbringen und dabei verschiedene Übungen zum Zwecke der Entspannung und Harmonie im Familienalltag kennenlernen.

---

### **Eltern-Café im FSP**

jeden zweiten Donnerstag im Monat (10.4. und 8.5.) / 10 – 12 Uhr / kostenlos

Kommt vorbei und genießt mit anderen Eltern bei gemütlicher Atmosphäre einen Kaffee und tauscht euch untereinander aus.

---

### **Café „Wusstest du schon...“**

jeden dritten Donnerstag im Monat (17.4. und 15.5.) / 10 – 12 Uhr / kostenlos

In gemütlicher Atmosphäre mit unserer Referentin sich über ein Thema rund um Familie austauschen. Thema April: Von der Windel zum Schlüpfer. Thema Mai: Stillen während der Eingewöhnung in der Kita