



Vortrag Wechseljahre

Freitag, 26.09.25 - Beginn 18.00 Uhr
Keine Angst vor den Wechseljahren! Wie kommen wir gut durch diese Zeit und was hilft uns? Ein unterhaltsamer, lebensnaher Vortrag zu dem wohl ungefragt „Heißesten“ Thema im Leben einer Frau, von einer wechselljahrerprobten Frau für Frauen Vortrag: mit anschließender Fragerunde! Veranstalter: Selbsthilfegruppe LyLiOed Augsburg Hinweis: **Dozentin: Fr. Eiglmeier**
Anmeldung erforderlich bis 22.09.25

die möglicherweise



heißeste
Zeit
im Leben einer Frau



KNÖDEL & KNIFFEL

Jeden Donnerstag 17 Uhr gibt es einen gemeinsamen Abendtisch wir dürfen kostenfrei das übrige Essen aus der KUKA-Kantine retten! Immer eine Überraschung, was es wohl gibt! **Mithelfer gesucht!**

Fit fürs Fahrrad

Immer am **zweiten Samstag** im Monat von 10 -12 Uhr könnt ihr mit Eurem Fahrrad vorbeikommen. Unser **Hasib** zeigt uns, wie Bremsen, Kette, Schaltung oder Reifen wieder in Schuss werden. Nur die Ersatzteile kosten etwas. **You're Welcome. Termin: Samstag, den 13.09.2025 - 10 Uhr**



Jeden **ersten und dritten Samstag im Monat**

seid Ihr sehr willkommen zum Flimmerclub: Sehenswerte Filme aus der Medienzentrale in gemütlicher Wohnzimmeratmosphäre!

Samstag, 06. und 20. September 2025 um 17 Uhr.

ZUGANG über Türe FRIEDBERGER STRASSE

FLIMMERCLUB



Das Wohnzimmer im Schwabencenter ist ein Ort des Miteinanders. Kontakte knüpfen, gemeinsam Freizeit gestalten, Hilfe und Beratung erfahren oder auch Bildung und Kultur erleben – darum geht es. Nachhaltigkeit ist ein wichtiger Begriff für uns. Unsere Aktivitäten sind getragen durch wichtige Fördergeber. Herzlichen Dank an

Unsere Aktivitäten sind getragen durch wichtige Fördergeber. Herzlichen Dank an



Organisation, Verantwortung und Kontakt:



Wohnzimmer im Schwabencenter
Lisa Schuster
l.schuster@awo-augsburg.de
0172/8467228

Fachberatung für Senioren
Angela Kemming
a.kemming@awo-augsburg.de

September 2025

Ausstellung im Wohnzimmer



Manfred Lohner SCHWABENCENTER

Unsere Wohnzimmerleute Manfred Lohner, Angelika Pfänder und Roswitha Siebeneichler stellen ihre schönsten Werke bei uns aus!

Wohnzimmer
im Schwabencenter

Mo	01.09.	11.00 15.00	Worte am Montag Eltern-Kind-Basteln	
Di	02.09.	13.00 16.30	Basteln mit Kindern und Eltern Italienisch für Fortgeschrittene	
Mi	03.09.	15.00	SitzenTanzenSchwingen	
Do	04.09.	17.00	Knödel & Kniffel	
Fr.	05.09.	15.00	Handarbeit	
Sa	06.09.	10-12.00 17.00	ComputerHandyHilfe <i>FLIMMERCLUB</i>	
So	07.09.			
Mo	08.09.	11.00 15.00	Worte am Montag Eltern-Kind-Basteln	
Di	09.09.	13.00 16.30	Basteln mit Kindern und Eltern Italienisch für Fortgeschrittene	
Mi	10.09.	16.00	SALON – Treffen der Wohnzimmerleute	
Do	11.09.	14.00 17.00	TUT GUT Knödel & Kniffel	
Fr	12.09.	13.00 15.00	KreativZeit Handarbeit	
Sa	13.09.	10.00 15.00 16.30	Fit fürs Fahrrad GOTT und die Welt Oh happy Day – Old Gospels & Spirituals	
So	14.09.			
Mo	15.09.	11.00 13.00	Worte am Montag HAIKU	
Di	16.09.	16.30	Italienisch für Fortgeschrittene	
Mi	17.09.	15.00 18-20.00	SitzenTanzenSchwingen Der Elektroflüsterer	
Do	18.09.	17.00	Knödel & Kniffel	
Fr	19.09.	15.00	Handarbeit	
Sa	20.09.	10-12.00 17.00	ComputerHandyHilfe <i>FLIMMERCLUB</i>	
So	21.09.			
Mo	22.09.	11.00 16.00	Worte am Montag Eltern-Kind-Basteln	
Di	23.09.	16.30	Italienisch für Fortgeschrittene	
Mi	24.09.			
Do	25.09.	17.00	Knödel & Kniffel	
Fr	26.09.	13.00 15.00 18.00	KreativZeit Handarbeit Vortragsabend Wechseljahre	
Sa	27.09.	15.00 16.30	GOTT und die Welt Oh happy Day – Old Gospels & Spirituals	
So	28.09.			
Mo	29.09.	11.00 14.30	Worte am Montag Gemeinsam Singen	
Di	30.09.	16.30	Italienisch für Fortgeschrittene	

Oh
Happy
Day

Old Gospels and Spirituals – Singen aus reiner Freude, Lust am Kennenlernen von Liedern und Leuten, Notenkenntnisse sind nicht erforderlich, nur Begeisterung! **Jeden zweiten und letzten Samstag im Monat von 16.30 bis 17.30 Uhr** mit Peter Beurer und seiner Gitarre!

ZUGANG nur über Türe FRIEDBERGER STRASSE



<p style="text-align: center; color: #d32f2f; font-weight: bold;">Einladung zum 10 Uhr-Cafe</p> <p style="text-align: center;"></p> <p>Nachbarn treffen beim Vormittagskaffee – Jeder ist willkommen. dienstags und freitags, bitte auf Symbol in der Tabelle achten! Stefano sei Dank!</p>	<p style="text-align: center; color: #673ab7; font-weight: bold;">GEMEINSAM SINGEN ...</p> <p style="text-align: center;">macht uns glücklich.</p> <p>Lieder, Schlager Songs und Kanon Jeden letzten Montag im Monat um 14.30 Uhr - WILLKOMMEN bei Lisa und Angy</p> 
<p style="text-align: center; color: #d32f2f; font-weight: bold;">TUT GUT –</p> <p>die konstruktive und positive Gesprächsrunde mit Lisa Schuster lädt herzlich ein - Hier ist jeder sein eigener Experte. Diesmal RESILLENZ und wie wir sie stärken können am Donnerstag, den 21. August 14-16 Uhr.</p>	<p style="text-align: center; color: #0070c0; font-weight: bold;">Handarbeit</p> <p>Jeden Freitag um 15 Uhr ist Wohlfühlatmosphäre angesagt im Wohnzimmer. Es wird gestrickt, genäht, gehäkelt oder auch nur entspannt geplaudert. Jede ist willkommen!</p> 
<p style="text-align: center; color: #0070c0; font-weight: bold;">KreativZeit bei Elke</p> <p>jeden 2. und 4. Freitag um 13 Uhr 12.09.: Bemalen von Holzvögeln und Ausmalbilder für Ferienkinder ab 8 j. 26.09.: Serviettentechnik und Ausmalbilder Herzlich Willkommen an Groß und Klein</p>	<p>Albert, unser Elektroflüsterer kommt immer am dritten Mittwoch im Monat um 18.00 Uhr. Defekte Kleingeräte einfach mitbringen und vor dem Wegwerfen bewahren ZUGANG über Türe FRIEDBERGER STRASSE</p>
<p style="text-align: center; color: #0070c0; font-weight: bold;">Worte am Montag</p> <p>Gedanken, die mich bewegen - Manfred Matte und Team laden ein zu einem besinnlichen Wochenstart mit anregenden Texten. Jeder ist willkommen. Jeden Montag von 11-12 Uhr</p>	<p style="text-align: center; color: #0070c0; font-weight: bold;">„PARLIAMO ITALIANO“</p> <p style="text-align: center; color: #d32f2f; font-weight: bold;">Italienisch für Fortgeschrittene</p> <p>Mit dem Sprachenheft der ZEIT "Adesso" reaktivieren wir mit WOTAN unsere Italienisch-Kenntnisse. Immer dienstags um 16.30 Uhr</p>
<p style="text-align: center; color: #d32f2f; font-weight: bold;">Handy Hilfe Computer Hilfe</p> <p>LEON macht die Sprechstunde für alle Handy und Computerfragen! Um Wartezeiten und Ärger zu vermeiden BITTE ANMELDUNG 0921 449 436 18 Erster und dritter SAMSTAG – 10 bis 12 Uhr Wie cool – nutzt das Angebot!</p>	<p style="text-align: center; color: #d32f2f; font-weight: bold;">Sitzen Tanzen Schwingen</p> <p>Jeden 1. und 3. Mittwoch um 15 Uhr gibt es ein besonderes Vergnügen bei uns: Eine Runde Sitztanz mit Michaela Uhl verspricht Freude, Spaß, Bewegung, Gehirnjogging und nette Leute. Seid willkommen!</p>
<p style="text-align: center; color: #0070c0; font-weight: bold;">HAIKU</p> <p>Jeden 3. Montag im Monat um 13.00 h gibt es japanische Dichtkunst mit Yuko Murato! Die gekonnte Suche nach den richtigen Worten in passender Silbenzahl ist dort eine bereichernde Aufgabe. Die Gruppe steht allen offen.</p>	<p style="text-align: center; color: #0070c0; font-weight: bold;">GOTT und die WELT mit Peter Beurer jeden zweiten und letzten Samstag im Monat von 15 Uhr bis 16.30 Uhr Spirituelles und Philosophisches – Gedankenanstöße mit Liedern und Gesprächen! Herzliche Einladung an alle Interessierten. ZUGANG über Türe FRIEDBERGER STRASSE</p>