



Vortrag über die Schilddrüse: Kleine Drüse – Große Wirkung!

Am Freitag, den 24.10.2025 um 18 Uhr – mit Anmeldung

Was tun, wenn die Schilddrüse ins Wanken gerät? Ursachen und Symptome der gängigen Schilddrüsenerkrankungen und Hilfestellung mit dem Umgang der eigenen Krankheit. Mit anschließender Fragerunde.
Veranstalterin: Selbsthilfegruppe LyLiOed Augsburg, Frau Eiglmeier.

Sprechstunde des Sozialdienst Katholischer Frauen:

VORSORGEVOLLMACHT UND BETREUUNG: Haben Sie schon alles geregelt? Zu viele Fragen? Dann nutzen Sie die Möglichkeit der Beratung: am 16.10.25 um 14.00!
Anmeldung unter Telefon **0821 31 23 86**



KNÖDEL & KNIFFEL

Jeden Donnerstag 17 Uhr gibt es einen gemeinsamen Abendtisch wir dürfen kostenfrei das übrige Essen aus der KUKA-Kantine retten!
Immer eine Überraschung, was es wohl gibt! **Mithelfer gesucht!**

Fit fürs Fahrrad

Immer am **zweiten Samstag** im Monat von 10 -12 Uhr könnt ihr mit Eurem Fahrrad vorbeikommen. Unser **Hasib** zeigt uns, wie Bremsen, Kette, Schaltung oder Reifen wieder in Schuss werden. Nur die Ersatzteile kosten etwas.

You're Welcome. Termin: Samstag, den 11.10.2025 - 10 Uhr



Jeden ersten und dritten Samstag im Monat

seid Ihr sehr willkommen zum Flimmerclub:
Sehenswerte Filme aus der Medienzentrale in gemütlicher Wohnzimmeratmosphäre!

Samstag, 04. und 18. Oktober 2025 um 17 Uhr.

ZUGANG über Türe FRIEDBERGER STRASSE

Das Wohnzimmer im Schwabencenter ist ein Ort des Miteinanders. Kontakte knüpfen, gemeinsam Freizeit gestalten, Hilfe und Beratung erfahren oder auch Bildung und Kultur erleben – darum geht es. Nachhaltigkeit ist ein wichtiger Begriff für uns. Unsere Aktivitäten sind getragen durch wichtige Fördergeber. Herzlichen Dank an

Unsere Aktivitäten sind getragen durch wichtige Fördergeber. Herzlichen Dank an



Organisation, Verantwortung und Kontakt:



Wohnzimmer im Schwabencenter
Lisa Schuster
l.schuster@awo-augsburg.de
0172/8467228

Fachberatung für Senioren
Angela Kemming
a.kemming@awo-augsburg.de

Oktober 2025

Trari, trara, der Herbst ist da und wir machen es uns drinnen wieder gemütlich. Genau die richtige Zeit um sich mal wieder an der **Nähmaschine** zu versuchen. Denn, wisst ihr es schon?

Nähen macht Glück!



Unsere Kreativfee Hazme Oktay bringt tolle Ideen für textile herbstliche Dekosachen mit und auch alles andere ist möglich!
Immer am letzten Mittwoch im Monat! Welcome!! Jeder kann nähen!

Mittwoch, 29. Oktober 2025 15 Uhr



www.awo-augsburg.de --- www.gruenes-schwabencenter.de ---
www.lifeguide-augsburg.de

Mi	01.10.	16.30	Basteln im Wohnzimmer mit Irina	
Do	02.10.	17.00	Knödel & Kniffel	
Fr.	03.10.		Tag der deutschen Einheit	
Sa	04.10.	10-12.00 17.00	ComputerHandyHilfe <i>FLIMMERCLUB</i>	
So	05.10.			
Mo	06.10.	11.00 16.00	Worte am Montag Eltern-Kind-Basteln mit Irina	
Di	07.10.	16.30	Italienisch für Fortgeschrittene	
Mi	08.10.	16.00	SALON – Treffen der Wohnzimmerleute	
Do	09.10.	14.00 17.00	TUT GUT Knödel & Kniffel	
Fr	10.10.	13.00 15.00	KreativZeit mit Elke Handarbeit	
Sa	11.10.	10.00 15.00 16.30	Fit fürs Fahrrad GOTT und die Welt Oh happy Day – Old Gospels & Spirituals	
So	12.10.			
Mo	13.10.	11.00	Worte am Montag	
Di	14.10.	16.30	Italienisch für Fortgeschrittene	
Mi	15.10.	15.00 18-20.00	SitzenTanzenSchwingen Der Elektroflüsterer	
Do	16.10.	14.00 17.00	SKF Beratung Vorsorgevollmacht etc. Knödel & Kniffel	
Fr	17.10.	15.00	Handarbeit	
Sa	18.10.	10-12.00 17.00	ComputerHandyHilfe <i>FLIMMERCLUB</i>	
So	19.10.			
Mo	20.10.	11.00 13.00 16.00	Worte am Montag HAIKU Eltern-Kind-Basteln mit Irina	
Di	21.10.	16.30	Italienisch für Fortgeschrittene	
Mi	22.10.			
Do	23.10.	17.00	Knödel & Kniffel	
Fr	24.10.	13.00 15.00 18.00	KreativZeit mit Elke Handarbeit Vortragsabend Schilddrüse	
Sa	25.10.	15.00 16.30	GOTT und die Welt Oh happy Day – Old Gospels & Spirituals	
So	26.10.			
Mo	27.10.	11.00 14.30	Worte am Montag Gemeinsam Singen	
Di	28.10.	16.30	Italienisch für Fortgeschrittene	
Mi	29.10.	15.00	Nähen macht Glück	
Do	30.10.	17.00	Knödel & Kniffel	

Oh Happy Day		Old Gospels and Spirituals – Singen aus reiner Freude, Lust am Kennenlernen von Liedern und Leuten, Notenkenntnisse sind nicht erforderlich, nur Begeisterung! Jeden zweiten und letzten Samstag im Monat von 16.30 bis 17.30 Uhr mit Peter Beurer und seiner Gitarre! ZUGANG nur über Türe FRIEDBERGER STRASSE 
Einladung zum 10 Uhr-Cafe  Nachbarn treffen beim Vormittagskaffee – Jeder ist willkommen. dienstags und freitags, bitte auf Symbol in der Tabelle achten! Stefano sei Dank!		GEMEINSAM SINGEN ...  macht uns glücklich. Lieder, Schlager Songs und Kanon Jeden letzten Montag im Monat um 14.30 Uhr - WILLKOMMEN bei Lisa und Angy
TUT GUT – die konstruktive und positive Gesprächsrunde mit Lisa Schuster lädt herzlich ein - Hier ist jeder sein eigener Experte. Diesmal „NUR FÜR HEUTE „ am Donnerstag, den 09. Oktober 14-16 Uhr.		 Handarbeit Jeden Freitag um 15 Uhr ist Wohlfühl-Atmosphäre angesagt im Wohnzimmer. Es wird gestrickt, genäht, gehäkelt oder auch nur entspannt geplaudert. Jede ist willkommen!
KreativZeit bei Elke jeden 2. und 4. Freitag um 13 Uhr 10.10. Mini Leinwände bemalen mit Acrylstifte für Magnet oder Gemeinschaftsbild 24.10.: Stoffmappchen mit Acrylstiften bemalen. Ausmalbilder gibt es immer! Willkommen an Groß und Klein		Albert, unser Elektroflüsterer kommt immer am dritten Mittwoch im Monat um 18.00 Uhr. Defekte Kleingeräte einfach mitbringen und vor dem Wegwerfen bewahren ZUGANG über Türe FRIEDBERGER STRASSE
Worte am Montag Gedanken, die mich bewegen - Manfred Matte und Team laden ein zu einem besinnlichen Wochenstart mit anregenden Texten. Jeder ist willkommen. Jeden Montag von 11-12 Uhr		„PARLIAMO ITALIANO“ Italienisch für Fortgeschrittene Mit dem Sprachenheft der ZEIT "Adesso" reaktivieren wir mit WOTAN unsere Italienisch-Kenntnisse. Immer dienstags um 16.30 Uhr
Handy Hilfe Computer Hilfe LEON macht die Sprechstunde für alle Handy und Computerfragen! Um Wartezeiten und Ärger zu vermeiden BITTE ANMELDUNG 0821 449 436 18 Erster und dritter SAMSTAG – 10 bis 12 Uhr Wie cool – nutzt das Angebot!		Sitzen Tanzen Schwingen Am 15. Oktober um 15 Uhr gibt es ein besonderes Vergnügen bei uns: Eine Runde Sitztanz mit Michaela Uhl verspricht Freude, Spaß, Bewegung, Gehirnjogging und nette Leute. Seid willkommen!
HAIKU Jeden 3. Montag im Monat um 13.00 h gibt es japanische Dichtkunst mit Yuko Murato! Die gekonnte Suche nach den richtigen Worten in passender Silbenzahl ist dort eine bereichernde Aufgabe. Die Gruppe steht allen offen.		GOTT und die WELT mit Peter Beurer jeden zweiten und letzten Samstag im Monat von 15 Uhr bis 16.30 Uhr Spirituelles und Philosophisches – Gedankenanstöße mit Liedern und Gesprächen! Herzliche Einladung an alle Interessierten. ZUGANG über Türe FRIEDBERGER STRASSE