

BESONDERE ANGEBOTE

Sprechstunde des Sozialdienst Katholischer Frauen:

VORSORGEVOLLMACHT UND BETREUUNG: Haben Sie schon alles geregelt? Zu viele Fragen? Dann nutzen Sie die Chance der Beratung: am 19.03.2026 von 14-16 Uhr Anmeldung unter Telefon **0821 31 23 86**



KNÖDEL & KNIFFEL

Jeden Donnerstag 17 Uhr gibt es einen gemeinsamen Abendtisch: wir dürfen kostenfrei das übrige Essen aus der KUKA-Kantine retten! Es ist immer eine Überraschung, was es wohl gibt und jeder ist willkommen! Immer donnerstags, 17 Uhr!

Fit fürs Fahrrad

Immer am **zweiten Samstag** im Monat von 10 -12 Uhr könnt ihr mit Eurem Fahrrad vorbeikommen. Unser **Hasib** zeigt uns, wie Bremsen, Kette, Schaltung oder Reifen wieder in Schuss kommen. Nur die Ersatzteile kosten etwas. **You're Welcome. Termin: Samstag, den 14.03.2026**



Jeden ersten und dritten Samstag im Monat

seid Ihr sehr willkommen zum Flimmerclub: Sehenswerte Filme aus der Medienzentrale in gemütlicher Wohnzimmeratmosphäre!

um 16 Uhr ZUGANG über Türe FRIEDBERGER STRASSE

FLIMMERCLUB



Das Wohnzimmer im Schwabencenter ist ein Ort des Miteinanders. Kontakte knüpfen, gemeinsam Freizeit gestalten, Hilfe und Beratung erfahren oder auch Bildung und Kultur erleben – darum geht es. Nachhaltigkeit ist ein wichtiger Begriff für uns. Unsere Aktivitäten sind getragen durch wichtige Fördergeber. Herzlichen Dank an

Unsere Aktivitäten sind getragen durch wichtige Fördergeber. Herzlichen Dank an



Organisation, Verantwortung und Kontakt:



Wohnzimmer im Schwabencenter
Lisa Schuster
l.schuster@awo-augsburg.de
0172/8467228

Fachberatung für Senioren
Angela Kemming
a.kemming@awo-augsburg.de
01520 2053423

PROGRAMM

März 2026

Jeden zweiten und letzten Samstag im Monat (14. und 28.03.2026) um 16 Uhr heißt es bei uns

OH HAPPY DAY

Gospelssingen mit Peter Beurer



www.awo-augsburg.de --- www.gruenes-schwabencenter.de --- www.lifeguide-augsburg.de

So	01.03.			
Mo	02.03.	11.00 16.00	Worte am Montag Eltern-Kind-Basteln (Kinderstützpunkt)	
Di	03.03.	16.30	Italienisch	
Mi	04.03.	15.00 17.00	Sitztanzt mit Michaela Elternbasteln (Kinderstützpunkt)	
Do	05.03.	17.00	Knödel & Kniffel	ea
Fr	06.03.	15.00	Handarbeit	
Sa	07.03.	10-12.00 16.00	ComputerHandyHilfe FLIMMERCLUB	
So	08.03.	14.00	BOOKCLUB mit Paula Ciupag	
Mo	09.03.		Worte am Montag	
Di	10.03.	16.30	Italienisch für Fortgeschrittene	
Mi	11.03.			
Do	12.03.	14.00 17.00	TUT GUT Knödel & Kniffel	ea
Fr	13.03.	13.00 15.00	KreativZeit Handarbeit	
Sa	14.03.	10.00 15.00 16.00	Fit fürs Fahrrad GOTT und die Welt Oh happy Day – Old Gospels & Spirituals	
So	15.03.			
Mo	16.03.	11.00 13.00 16.00	Worte am Montag HAIKU Eltern-Kind-Basteln (Kinderstützpunkt)	
Di	17.03.			
Mi	18.03.	15.00 18-19.30	Sitztanzt mit Michaela Der Elektroflüsterer	
Do	19.03.	14.00 17.00	SKF Vorsorge Vollmacht Betreuung Knödel & Kniffel (bitte erst ab 16.30 kommen)	ea
Fr	20.03.	15.00	Handarbeit	
Sa	21.03.	10-12.00 16.00	ComputerHandyHilfe FLIMMERCLUB	
So	22.03.			
Mo	23.03.	11.00	Worte am Montag	
Di	24.03.	16.30	Italienisch für Fortgeschrittene	
Mi	25.03.	15.00	Nähen macht glücklich	
Do	26.03.	17.00	Knödel und Kniffel	ea
Fr	27.03.	13.00 15.00	KreativZeit Handarbeit	
Sa	28.03.	15.00 16.00	GOTT und die Welt Oh happy Day – Old Gospels & Spirituals	
So	29.03.			
Mo	30.03.	14.30	Gemeinsam Singen	Worte am Montag
Di	31.03.	16.30	Italienisch für Fortgeschrittene	

Einladung zum 10 Uhr-Cafe



Nachbarn treffen beim Vormittagskaffee –
Jeder ist willkommen.
dienstags und freitags, bitte auf Symbol in
der Tabelle achten! Stefano sei Dank!

KreativZeit bei Elke

Vorlagen für Ausmalbilder und Farbstifte sind
immer vorhanden. Zusätzlich:
am 13.03. gestalten mit Serviettentechnik
am 27.03. Osterdeko bemalen
Schön dass Elke wieder da ist; einfach
hinzukommen – Entspannung garantiert

TUT GUT –

die konstruktive und positive Gesprächsrunde
mit Lisa Hier ist jeder sein eigener Experte.
Thema: Trauern
Donnerstag, den 12.03. um 14 Uhr

EMOTIONS ANONYMUS

Jeden Donnerstag abend **19 Uhr.**
Selbsthilfegruppe für emotionale Gesundheit,
12 Punkte-Programm.
(Siehe Symbol „ea“ in der Tabelle)



Worte am Montag

Gedanken, die mich bewegen -
Manfred Matte und Team laden ein zu einem
besinnlichen Wochenstart mit anregenden
Texten. Jeder ist willkommen.
Jeden Montag von 11-12 Uhr

Handy Hilfe Computer Hilfe

LEON macht die Sprechstunde
für alle Handy und Computerfragen!
Um Wartezeiten und Ärger zu vermeiden
BITTE ANMELDUNG 0821 449 436 18
Erster und dritter SAMSTAG – 10 bis 12 Uhr
Wie cool – nutzt das Angebot!

GOTT und die WELT mit Peter Beurer
jeden zweiten und letzten Samstag
im Monat von 15 Uhr bis 16.00 Uhr
Spirituelles und Philosophisches am
Wochenende –Gedankenanstöße zu aktuellen
oder wichtigen Themen, Liedern, Gesprächen!
ZUGANG über Türe FRIEDBERGER STRASSE

GEMEINSAM SINGEN ...



macht uns happy
Lieder, Kanon, Songs und Schlager
- Singen kann jeder –
es gibt immer einen Glückscocktail
Jeden letzten Montag im Monat -14.30 Uhr
mit Lisa und Angy

HAIKU

Jeden dritten Montag im Monat – 13 Uhr
gibt es japanische Dichtkunst mit Yuko Murato!
Die gekonnte Suche nach den richtigen Worten
in passender Silbenzahl ist dort eine
bereichernde Aufgabe.
Die Gruppe steht allen offen.



Handarbeit

Jeden Freitag um 15 Uhr ist
Wohnatmosphäre angesagt im
Wohnzimmer. Es wird gestrickt, genäht,
gehäkelt oder auch nur entspannt geplaudert.
Jede ist willkommen!

Albert, unser Elektroflüsterer

kommt immer **am dritten Mittwoch im Monat**
von 18 -19.30 Uhr.
Defekte Kleingeräte einfach mitbringen und vor
dem Wegwerfen bewahren
ZUGANG über Türe FRIEDBERGER STRASSE

„PARLIAMO ITALIANO“

Italienisch für Fortgeschrittene
Mit dem Sprachenheft der ZEIT “Adesso”
reaktivieren wir mit WOTAN
unsere Italienisch-Kenntnisse.
Immer dienstags um 16.30 Uhr

Sitztanzt mit Michaela

Beschwingt mit schöner Musik, leichter
Bewegung, ein bisschen Gehirnjogging und vor
allem mit viel Lachen beschert uns Michaela.
Komm einfach dazu, am Mittwoch **04.03. und**
am 18.03. jeweils 15 Uhr Willkommen!

Oh happy day - Old Gospels and Spirituals

Singen aus reiner Freude, Lust am
Kennenlernen von Liedern und Leuten,
Jeden zweiten und letzten Samstag im Monat
von 16 bis 17 Uhr
mit Peter Beurer und seiner Gitarre!



