



Einladung zum Himbeer-Sonntag im Wohnzimmer

zum Kennenlernen, Schnuppern und Genießen!
Für alle Nachbarn und Interessierten: Was machen die da eigentlich im Wohnzimmer? Wäre da auch was für mich dabei? Oder kann ich mich oder sogar eigene Ideen einbringen? Kommt zu unserem Info-Nachmittag! Für mehr lebendige Nachbarschaft! **Am Sonntag, 19. Juli 2026, 15 Uhr**



KNÖDEL & KNIFFEL

Gemeinsam Essen und Spielen: Jeden Donnerstag 17 Uhr bekommen wir kostenfrei das übrige Essen aus der KUKA-Kantine und beim gemeinsamen Abendtisch können wir das genießen.
Jedes Mal ist es eine Überraschung, was es wohl gibt!

Fit fürs Fahrrad Es ist Fahrradzeit: Mach dein Radl fit!!

Immer am **zweiten Samstag** im Monat von 10 -12 Uhr könnt ihr mit Eurem Fahrrad vorbeikommen. Unser **Hasib** zeigt uns, wie Bremsen, Kette, Schaltung oder Reifen wieder in Schuss werden. Nur die Ersatzteile kosten etwas.
You're Welcome. Termin: Samstag, den 11.07.2026



Jeden ersten und dritten Samstag im Monat

seid Ihr sehr willkommen zum Flimmerclub: Sehenswerte Filme aus der Medienzentrale in gemütlicher Wohnzimmeratmosphäre!

Diesen Monat: **Honig im Kopf** und **Loriot**

um 17 Uhr (ZUGANG über Türe FRIEDBERGER STRASSE)



Das Wohnzimmer im Schwabencenter ist ein Ort des Miteinanders. Kontakte knüpfen, gemeinsam Freizeit gestalten, Hilfe und Beratung erfahren oder auch Bildung und Kultur erleben – darum geht es. Nachhaltigkeit ist ein wichtiger Begriff für uns.

Unsere Aktivitäten sind getragen durch wichtige Fördergeber. Herzlichen Dank an



Organisation, Verantwortung und Kontakt:



Wohnzimmer im Schwabencenter
Lisa Schuster
l_schuster@awo-augsburg.de
0172/8467228

Fachberatung für Senioren
Angela Kemming
a_kemming@awo-augsburg.de
01520 2053423

Juli 2026










Riesenbäume im Spickel



Ein Spaziergang mit der Kelleruni Herrenbach und der Baum-Allianz Augsburg e.V. Gemeinsam mit dem Dendrologen und Biologen Henry Bellosa und mit WOTAN erkunden wir den Weg vom Spickel zum Alten Wasserwerk. Entlang der Strecke begegnen uns außergewöhnlich große Bäume, deren beeindruckender Wuchs in diesem Gebiet besonders auffällt und bis heute Fragen aufwirft. Der Experte erläutert uns die Besonderheiten dieses einzigartigen Waldstücks und geben spannende Einblicke in die Welt der Bäume – nur wenige Gehminuten vom Schwabencenter entfernt.

Treffpunkt: 17. Juli 2026 um 19:00 Uhr am Wohnzimmer im Schwabencenter.
Bei großer Hitze oder Regen muss die Veranstaltung leider entfallen.



Mi	01.07.	17.00	Elternbastelabend	
Do	02.07.	17.00	Knödel & Kniffel	ea
Fr	03.07.	15.00	Handarbeit	
Sa	04.07.	10.00 17.00	ComputerHandyHilfe FLIMMERCLUB	
So	05.07.			
Mo	06.07.	11.00 16.00	Worte am Montag Eltern-Kind-Basteln	
Di	07.07.	16.30	Italienisch für Fortgeschrittene	
Mi	08.07.	14:00	TUT GUT	
Do	09.07.	15.00 17.00	Sitzanz Knödel & Kniffel	ea
Fr	10.07.	13.00 15.00	KreativZeit bei Elke Handarbeit	
Sa	11.07.	10.00 15.00 16.00	Fit fürs Fahrrad GOTT und die Welt Oh happy Day – Old Gospels & Spirituals	
So	12.07.			
Mo	13.07.	11.00	Worte am Montag	
Di	14.07.	16.30	Italienisch für Fortgeschrittene	
Mi	15.07.			
Do	16.07.	15.00 17.00	Sitzanz Knödel & Kniffel	
Fr	17.07.	15.00 18.00	Handarbeit Kelleruni: Riesenbäume im Spickel	
Sa	18.07.	10.00 17.00	ComputerHandyHilfe FLIMMERCLUB	
So	19.07.	15.00	Himbeersonntag im Wohnzimmer	
Mo	20.07.	11.00 13.00	Worte am Montag HAIKU	
Di	21.07.	16.30	Italienisch für Fortgeschrittene	
Mi	22.07.	16.00	SALON – Treffen der Wohnzimmerer	
Do	23.07.	15.00 17.00	Sitzanz Knödel & Kniffel	ea
Fr	24.07.	13.00 15.00	KreativZeit bei Elke Handarbeit	
Sa	25.07.	15.00 16.00	GOTT und die Welt Oh happy Day – Old Gospels & Spirituals	
So	26.07.			
Mo	27.07.	11.00	Worte am Montag	
Di	28.07.	16.30	Italienisch für Fortgeschrittene	
Mi	29.07.			
Do	30.07.	17.00	Knödel und Kniffel	ea
Fr	31.07.	15.00	Handarbeit	

<p style="text-align: center;">Einladung zum 10 Uhr-Cafe</p> <p style="text-align: center;"></p> <p>Nachbarn treffen beim Vormittagskaffee – Jeder ist willkommen. dienstags und freitags, bitte auf Symbol in der Tabelle achten! Stefano sei Dank!</p>	<p style="text-align: center;"><i>Gute Laune Sitzanz</i></p> <p>Hurra, mit Angelika Straßberger haben wir eine neue Sitztanzanleiterin gefunden. Sie kommt im Juli dreimal zu uns und bietet jeweils donnerstags eine Stunde voller Freude an leichter Bewegung im Sitzen, ein wenig Gehirnjogging und guter Musik! Probiert es einfach aus; der ist Tag gleich positiv besetzt. 09.07./16.07./ und 23.07. jeweils um 15 Uhr</p>
<p style="text-align: center;">KreativZeit bei Elke</p> <p>Vorlagen für Ausmalbilder und Farbstifte sind immer vorhanden. Zusätzlich: am 10.07.: Bilder 20 x 20 Leinwand mit Serviettentechnik und Acrylfarben gestalten am 24.07.: Steine und Glasflaschen Acrylstifte</p>	<p style="text-align: center;">SALON</p> <p>Einmal im Quartal laden wir alle Aktiven, Beteiligten und Interessierten zu unserer Organisationsbesprechung ein! Wir nehmen uns Zeit für neue Ideen, Klärungen und gegenseitigen Austausch! Am Mittwoch den 22. Juli 2026, 16-18 Uhr</p>
<p style="text-align: center;">TUT GUT –</p> <p>die konstruktive und positive Gesprächsrunde mit Kaffee, Kuchen und Lisa Hier ist jeder sein eigener Experte. Diesmal Thema: Humor Jeden zweiten Mittwoch im Monat</p>	<p style="text-align: center;">EMOTIONS ANONYMOUS</p> <p style="text-align: center;"></p> <p>Jeden Donnerstag abend 19 Uhr. Selbsthilfegruppe für emotionale Gesundheit. Wir arbeiten nach dem 12 Schritte-Programm. (Siehe Symbol „ea“ in der Tabelle)</p>
<p style="text-align: center;">Worte am Montag</p> <p>Gedanken, die mich bewegen - Manfred Matte und Team laden ein zu einem besinnlichen Wochenstart mit anregenden Texten. Jeder ist willkommen. Jeden Montag von 11-12 Uhr</p>	<p style="text-align: center;">Elektroflüstern Entfällt leider</p> <p style="text-align: center;">Haiku - Japanische Dichtkunst Jeden 3. Montag im Monat 13 Uhr</p>
<p style="text-align: center;">Handy Hilfe Computer Hilfe</p> <p>LEON macht die Sprechstunde für alle Handy und Computerfragen! Um Wartezeiten und Ärger zu vermeiden BITTE ANMELDUNG 0821 449 436 18 Erster und dritter SAMSTAG – 10 bis 12 Uhr</p>	<p style="text-align: center;">„PARLIAMO ITALIANO“ Italienisch für Fortgeschrittene</p> <p>Mit dem Sprachenheft der ZEIT “Adesso“ reaktivieren wir mit WOTAN unsere Italienisch-Kenntnisse. Immer dienstags um 16.30 Uhr / Ferien nicht</p>
<p style="text-align: center;">Worte am Montag</p> <p>GOTT und die WELT mit Peter Beurer jeden zweiten und letzten Samstag im Monat von 15 Uhr bis 16.00 Uhr Spirituelles und Philosophisches am Wochenende –Gedankenanstöße zu aktuellen oder wichtigen Themen, Liedern, Gesprächen! ZUGANG über Türe FRIEDBERGER STRASSE</p>	<p style="text-align: center;"> Handarbeit</p> <p>Jeden Freitag um 15 Uhr ist Wohlfühlathmosphäre angesagt im Wohnzimmer. Es wird gestrickt, genäht, gehäkelt oder auch nur entspannt geplaudert. Jede ist willkommen!</p>
<p style="text-align: center;">GOTT und die WELT mit Peter Beurer jeden zweiten und letzten Samstag im Monat von 15 Uhr bis 16.00 Uhr Spirituelles und Philosophisches am Wochenende –Gedankenanstöße zu aktuellen oder wichtigen Themen, Liedern, Gesprächen! ZUGANG über Türe FRIEDBERGER STRASSE</p>	<p style="text-align: center;">Old Gospels and Spirituals </p> <p>Singen aus reiner Freude, Lust am Kennenlernen von Liedern und Leuten, Notenkenntnisse sind nicht erforderlich, nur Begeisterung! Jeden zweiten und letzten Samstag im Monat von 16 bis 17 Uhr mit Peter Beurer und seiner Gitarre!</p>