

Sprechstunde des Sozialdienst Katholischer Frauen:

VORSORGEVOLLMACHT UND BETREUUNG: Haben Sie schon alles geregelt? Zu viele Fragen? Dann nutzen Sie die Möglichkeit der Beratung: am 15.01.2026 um 14.00 Anmeldung unter Telefon **0821 31 23 86**



KNÖDEL & KNIFFEL

Jeden Donnerstag 17 Uhr gibt es einen gemeinsamen Abendtisch: wir dürfen kostenfrei das übrige Essen aus der KUKA-Kantine retten! Immer eine Überraschung, was es wohl gibt! **Mithelfer gesucht!**
Ab Donnerstag 8. Januar wieder regelmäßig!

Fit fürs Fahrrad

Immer am **zweiten Samstag** im Monat von 10 -12 Uhr könnt ihr mit Eurem Fahrrad vorbeikommen. Unser **Hasib** zeigt uns, wie Bremsen, Kette, Schaltung oder Reifen wieder in Schuss werden. Nur die Ersatzteile kosten etwas. **You're Welcome. Termin: Samstag, den 10.01.2026**



Jeden ersten und dritten Samstag im Monat

seid Ihr sehr willkommen zum Flimmerclub: Sehenswerte Filme aus der Medienzentrale in gemütlicher Wohnzimmeratmosphäre!
am Samstag, 3.01., am 17.01. um 16 Uhr
am Freitag, den 26.12. um 16 Uhr

FLIMMERCLUB



ZUGANG über Türe FRIEDBERGER STRASSE

NÄHEN MACHT GLÜCKLICH

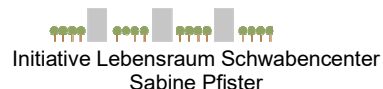
Hazme kommt wieder am 28. Januar 2026 um 15 Uhr! Seid einfach dabei !

Info: Kreativzeit mit Elke macht eine kleine Frühjahrspause.

Unsere Aktivitäten sind getragen durch wichtige Fördergeber. Herzlichen Dank an



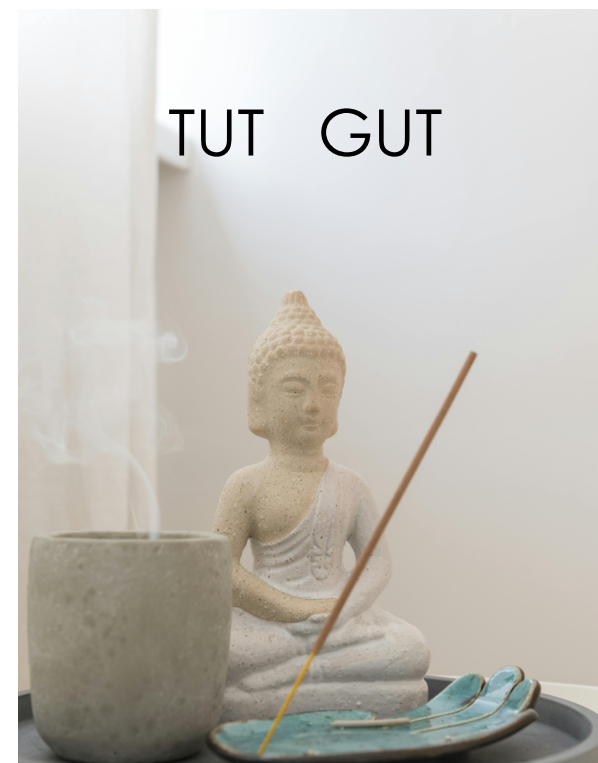
Organisation, Verantwortung und Kontakt:



Nohnzimmer im Schwabencenter
Lisa Schuster
l.schuster@awo-augsburg.de
0172/8467228










Fachberatung für Senioren
Angela Kemming
a.kemming@awo-augsburg.de
015 2020 53423

Januar 2026



Donnerstag, 08.01.2025 um 14 Uhr
Buddha und der Weg zur Erleuchtung



| | | | | |
|----|--------|-------------------------|--|---|
| Do | 01.01. | | Neujahr | ea |
| Fr | 02.01. | 15.00 | Handarbeit |  |
| Sa | 03.01. | 10-12.00 16.00 | ComputerHandyHilfe FLIMMERCLUB | |
| So | 04.01. | | | |
| Mo | 05.01. | 11.00 | Worte am Montag | |
| Di | 06.01. | 16.30 | Italienisch für Fortgeschrittene |  |
| Mi | 07.01. | 15.00 | Sittanz mit Michaela | |
| Do | 08.01. | 14.00 17.00 | TUT GUT Knödel & Kniffel | ea |
| Fr | 09.01. | 15.00 | Handarbeit |  |
| Sa | 10.01. | 10.00 15.00 16.30 | Fit fürs Fahrrad GOTT und die Welt Oh happy Day – Old Gospels & Spirituals | |
| So | 11.01. | | | |
| Mo | 12.01. | 11.00 13.00 | Worte am Montag HAIKU | |
| Di | 13.01. | 16.30 | Italienisch für Fortgeschrittene |  |
| Mi | 14.01. | 18-19.30 | | |
| Do | 15.01. | 14.00 17.00 | Vollmacht & Betreuungen – Beratung SKF Knödel & Kniffel | ea |
| Fr | 16.01. | 15.00 | Handarbeit |  |
| Sa | 17.01. | 10-12.00 16.00 | ComputerHandyHilfe FLIMMERCLUB | |
| So | 18.01. | | | |
| Mo | 19.01. | 11.00 | Worte am Montag | |
| Di | 20.01. | 16.30 | Italienisch für Fortgeschrittene |  |
| Mi | 21.01. | 15.00 18-19.30 | Sittanz mit Michaela Der Elektroflüsterer | |
| Do | 22.01. | 10-12.00 | Alle Vögel sind schon da - Anmeldung bei Lisa! | ea |
| Fr | 23.01. | | |  |
| Sa | 24.01. | 15.00 16.30 | GOTT und die Welt Oh happy Day – Old Gospels & Spirituals | |
| So | 25.01. | | | |
| Mo | 26.01. | 11.00 14.30 | Worte am Montag Gemeinsam Singen | |
| Di | 27.01. | 16.30 | Italienisch für Fortgeschrittene |  |
| Mi | 28.01. | 15.00 | Nähen macht glücklich | |
| Do | 29.01. | 11.00 | Worte am Montag | ea |
| Fr | 30.01. | 16.30 | Italienisch für Fortgeschrittene |  |
| Sa | 31.01. | | | |

Oh
Happy
Day

Old Gospels and Spirituals – Singen aus reiner Freude, Lust am Kennenlernen von Liedern und Leuten, Notenkenntnisse sind nicht erforderlich, nur Begeisterung! **Jeden zweiten und letzten Samstag im Monat von 16.30 bis 17.30 Uhr** mit Peter Beurer und seiner Gitarre!

ZUGANG nur über Türe FRIEDBERGER STRASSE



Einladung zum 10 Uhr-Cafe



Nachbarn treffen beim Vormittagskaffee – **Jeder ist willkommen.** dienstags und freitags, bitte auf Symbol in der Tabelle achten! Stefano sei Dank!

GEMEINSAM SINGEN ...



macht uns happy
Lieder, Kanon, Songs und Schlager
Singen kann jeder – es gibt immer einen Glückscocktail
Montag, den 26.01.-14.30 Uhr
mit Lisa und Angy

TUT GUT –

die konstruktive und positive Gesprächsrunde
Lisa lädt herzlich ein –
hier ist jeder sein eigener Experte. Thema:
Buddha und der Weg zur Erleuchtung
Donnerstag, den 08.01. um 14 Uhr



Handarbeit

Jeden Freitag um 15 Uhr ist Wohlfühl-Atmosphäre angesagt im Wohnzimmer. Es wird gestrickt, genäht, gehäkelt oder auch nur entspannt geplaudert. Jede ist willkommen!

EMOTIONS ANONYMUS



Jeden Donnerstag abend 18 Uhr
Selbsthilfegruppe für emotionale
Gesundheit, 12 Punkte-Programm.

Albert, unser **Elektroflüsterer**
kommt immer **am dritten Mittwoch**
im Monat von 18 -19.30 Uhr.

Defekte Kleingeräte einfach mitbringen und
vor dem Wegwerfen bewahren
ZUGANG über Türe FRIEDBERGER STRASSE

Worte am Montag

Gedanken, die mich bewegen -
Manfred Matte und Team laden ein zu
einem besinnlichen Wochenstart mit
anregenden Texten. Jeder ist willkommen.
Jeden Montag von 11-12 Uhr

„PARLIAMO ITALIANO“

Italienisch für Fortgeschrittene
Mit dem Sprachenheft der ZEIT “Adesso”
reaktivieren wir mit WOTAN unsere
Italienisch-Kenntnisse.
Immer dienstags um 16.30 Uhr

Handy Hilfe Computer Hilfe

LEON macht die Sprechstunde für alle
Handy und Computerfragen!
Um Wartezeiten und Ärger zu vermeiden
BITTE ANMELDUNG 0821 449 436 18
Erster und dritter SAMSTAG – 10 bis 12 Uhr
Wie cool – nutzt das Angebot!

Sittanz mit Michaela

Beschwingt mit schöner Musik, leichter
Bewegung, ein bisschen Gehirnjogging und
vor allem mit viel Lachen beschert uns
Michaela. Komm einfach dazu, am Mittwoch
07.01 und am 21.01. jeweils 15 Uhr
Willkommen!

HAIKU

Jeden 3. Montag im Monat um 13.00 h
gibt es japanische Dichtkunst mit Yuko
Murato! Die gekonnte Suche nach den
richtigen Worten in passender Silbenzahl
ist dort eine bereichernde Aufgabe.
Die Gruppe steht allen offen.

GOTT und die WELT mit Peter Beurer

jeden zweiten und letzten Samstag
im Monat von 15 Uhr bis 16.30 Uhr
Spirituelles und Philosophisches –
Gedankenanstöße mit Liedern und Gesprächen!
Herzliche Einladung an alle Interessierten.
ZUGANG über Türe FRIEDBERGER STRASSE