

Sprechstunde des Sozialdienst Katholischer Frauen:

VORSORGEVOLLMACHT UND BETREUUNG: Haben Sie schon alles geregelt? Zu viele Fragen? Dann nutzen Sie die Möglichkeit der Beratung: am 15.01.2026 um 14.00 Anmeldung unter Telefon **0821 31 23 86**



Sozialdienst Katholischer Frauen e.V.
Augsburg



KNÖDEL & KNIFFEL

Jeden Donnerstag 17 Uhr gibt es einen gemeinsamen Abendtisch: wir dürfen kostenfrei das übrige Essen aus der KUKA-Kantine retten! Immer eine Überraschung, was es wohl gibt! **Mithelfer gesucht!**
Ab Donnerstag 8. Januar wieder regelmäßig!

Fit fürs Fahrrad

Immer am **zweiten Samstag** im Monat von 10 -12 Uhr könnt ihr mit Eurem Fahrrad vorbeikommen. Unser **Hasib** zeigt uns, wie Bremsen, Kette, Schaltung oder Reifen wieder in Schuss werden. Nur die Ersatzteile kosten etwas.



You're Welcome. Termin: Samstag, den **10.01.2026**

Jeden ersten und dritten Samstag im Monat

seid Ihr sehr willkommen zum Flimmerclub:
Sehenswerte Filme aus der Medienzentrale in
gemütlicher Wohnzimmeratmosphäre!
am Samstag, 3.01., am 17.01. um 16 Uhr
am Freitag, den 26.12. um 16 Uhr

FLIMMER CLUB



ZUGANG über Türe FRIEDBERGER STRÄSSE

NÄHEN MACHT GLÜCKLICH

Hazme kommt wieder am 28. Januar 2026 um 15 Uhr! Seid einfach dabei!

Info: Kreativzeit mit Elke macht eine kleine Frühjahrspause.

Unsere Aktivitäten sind getragen durch wichtige Fördergeber. Herzlichen Dank an



Organisation, Verantwortung und Kontakt:

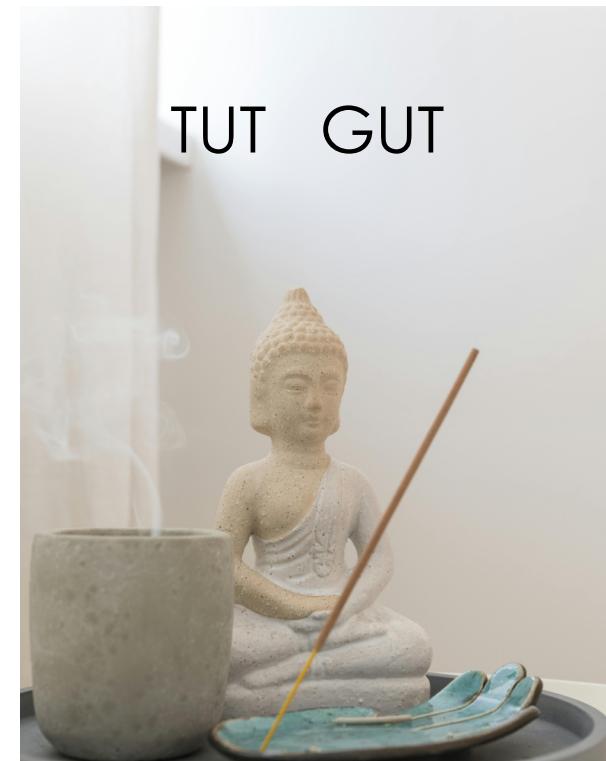
Initiative Lebensraum Schwabencenter
Sabine Pfister



Awozimmer im Schwabencenter
Lisa Schuster
l.schuster@awo-augsburg.de
0172/8467228

Fachberatung für Senioren
Angela Kemming
a.kemming@awo-augsburg.de
015 2020 53423

Januar 2026



TUT GUT

Donnerstag, 08.01.2025 um 14 Uhr
Buddha und der Weg zur Erleuchtung

Wohnzimmer
im Schwabencenter



Do	01.01.		Neujahr	ea
Fr	02.01.	15.00	Handarbeit	
Sa	03.01.	10-12.00 16.00	ComputerHandyHilfe FLIMMERCLUB	
So	04.01.			
Mo	05.01.	11.00	Worte am Montag	
Di	06.01.	16.30	Italienisch für Fortgeschrittene	
Mi	07.01.	15.00	Sitztanz mit Michaela	
Do	08.01.	14.00 17.00	TUT GUT Knödel & Kniffel	ea
Fr	09.01.	15.00	Handarbeit	
Sa	10.01.	10.00 15.00 16.30	Fit fürs Fahrrad GOTT und die Welt Oh happy Day – Old Gospels & Spirituals	
So	11.01.			
Mo	12.01.	11.00 13.00	Worte am Montag HAIKU	
Di	13.01.	16.30	Italienisch für Fortgeschrittene	
Mi	14.01.	18-19.30		
Do	15.01.	14.00 17.00	Vollmacht & Betreuungen – Beratung SKF Knödel & Kniffel	ea
Fr	16.01.	15.00	Handarbeit	
Sa	17.01.	10-12.00 16.00	ComputerHandyHilfe FLIMMERCLUB	
So	18.01.			
Mo	19.01.	11.00	Worte am Montag	
Di	20.01.	16.30	Italienisch für Fortgeschrittene	
Mi	21.01.	15.00 18-19.30	Sitztanz mit Michaela Der Elektroflüsterer	
Do	22.01.	10-12.00	Alle Vögel sind schon da - Anmeldung bei Lisa!	ea
Fr	23.01.			
Sa	24.01.	15.00 16.30	GOTT und die Welt Oh happy Day – Old Gospels & Spirituals	
So	25.01.			
Mo	26.01.	11.00 14.30	Worte am Montag Gemeinsam Singen	
Di	27.01.	16.30	Italienisch für Fortgeschrittene	
Mi	28.01.	15.00	Nähen macht glücklich	
Do	29.01.	11.00	Worte am Montag	ea
Fr	30.01.	16.30	Italienisch für Fortgeschrittene	
Sa	31.01.			

Oh Happy Day

Einladung zum 10 Uhr-Cafe

Nachbarn treffen beim Vormittagskaffee – **Jeder ist willkommen.**
dienstags und freitags, bitte auf Symbol in der Tabelle achten! Stefano sei Dank!

GEMEINSAM SINGEN ...

macht uns happy
Lieder, Kanon, Songs und Schlager
Singen kann jeder – es gibt immer einen Glückcocktail
Montag, den 26.01.-14.30 Uhr mit Lisa und Angy

TUT GUT –

die konstruktive und positive Gesprächsrunde
Lisa lädt herzlich ein –
hier ist jeder sein eigener Experte. Thema:
Buddha und der Weg zur Erleuchtung
Donnerstag, den 08.01. um 14 Uhr

Handarbeit

Jeden Freitag um 15 Uhr ist Wohlfühlatmosphäre angesagt im Wohnzimmer. Es wird gestrickt, genäht, gehäkelt oder auch nur entspannt geplaudert. Jede ist willkommen!

EMOTIONS ANONYMUS

Jeden Donnerstag abend 18 Uhr
Selbsthilfegruppe für emotionale Gesundheit, 12 Punkte-Programm.

Albert, unser Elektroflüsterer
kommt immer **am dritten Mittwoch im Monat von 18 -19.30 Uhr**.
Defekte Kleingeräte einfach mitbringen und vor dem Wegwerfen bewahren
ZUGANG über Türe FRIEDBERGER STRAÙE

Worte am Montag

Gedanken, die mich bewegen - Manfred Matte und Team laden ein zu einem besinnlichen Wochenstart mit anregenden Texten. Jeder ist willkommen.
Jeden Montag von 11-12 Uhr

„PARLIAMO ITALIANO“
Italienisch für Fortgeschrittene
Mit dem Sprachenheft der ZEIT "Adesso" reaktivieren wir mit WOTAN unsere Italienisch-Kenntnisse. Immer dienstags um 16.30 Uhr

Handy Hilfe Computer Hilfe

LEON macht die Sprechstunde für alle Handy und Computerfragen!
Um Wartezeiten und Ärger zu vermeiden
BITTE ANMELDUNG 0821 449 436 18
Erster und dritter SAMSTAG – 10 bis 12 Uhr
Wie cool – nutzt das Angebot!

Sitztanz mit Michaela

Beschwingt mit schöner Musik, leichter Bewegung, ein bisschen Gehirnjogging und vor allem mit viel Lachen beschert uns Michaela. Komm einfach dazu, am Mittwoch **07.01 und am 21.01. jeweils 15 Uhr Willkommen!**

HAIKU

Jeden 3. Montag im Monat um 13.00 h
gibt es japanische Dichtkunst mit Yuko Murato! Die gekonnte Suche nach den richtigen Worten in passender Silbenzahl ist dort eine bereichernde Aufgabe.
Die Gruppe steht allen offen.

GOTT und die WELT mit Peter Beurer
jeden zweiten und letzten Samstag
im Monat von 15 Uhr bis 16.30 Uhr
Spirituelles und Philosophisches –
Gedankenanstöße mit Liedern und Gesprächen!
ZUGANG über Türe FRIEDBERGER STRAÙE

