

Die Fachstelle für pflegende Angehörige der AWO Augsburg wird gefördert aus Mitteln des Bayerischen Staatsministeriums für Gesundheit, Pflege und Prävention.

Bayerisches Staatsministerium für
Gesundheit, Pflege und Prävention



Festhalten,



was verbindet.

Bayerische Demenzstrategie



Augsburg

Fachstelle für pflegende Angehörige

Kirchbergstraß 17

86157 Augsburg

T 0821 450 770 – 156



Alle Informationen finden
Sie auch auf unserer Website
www.awo-augsburg.de



03/2026



Augsburg



Schulung für An- und Zugehörige von Menschen mit Demenz

Schulung für An- und Zugehörige von Menschen mit Demenz

Eine Demenzdiagnose verändert nicht nur das Leben des erkrankten Familienmitglieds. Auch die Angehörigen stehen plötzlich vor großen Herausforderungen und vielen Fragen. Immer wieder stoßen Sie an ihre Grenzen und möchten es doch gerne richtig und gut machen. Doch wie kann das gelingen?

Die Angehörigenschulung vermittelt Wissen, bietet Raum zum Austausch und gibt Sicherheit im Umgang mit dem an Demenz erkrankten Familienmitglied.

Termine:

Genauere Informationen zum nächsten Schulungsbeginn erhalten Sie gerne auf Nachfrage unter 0821/450 770 – 156.

Kosten:

Die Kursgebühr von 128 Euro wird bei regelmäßiger Teilnahme in der Regel von der Pflegeversicherung rückerstattet.

Schulungsort:

Die Schulung findet in der Regel in den Räumen der Fachstelle für pflegende Angehörige in Augsburg-Pfersee statt.

Informationen und Anmeldung:

Fachstelle für pflegende Angehörige
Claudia Krämer
Kirchbergstr. 17
86157 Augsburg
Tel. 0821/450 770 – 156
c.kraemer@awo-augsburg.de

Was erwartet Sie in der Angehörigenschulung?

Die Schulung umfasst 10 Sitzungen à 2 Stunden. Die Sitzungen haben jeweils ein festgelegtes Thema und bauen inhaltlich aufeinander auf. Die Themen der Sitzungen lauten:

1. Sitzung: Demenz – Einführung ins Thema
2. Sitzung: Auswirkungen der Demenz
3. Sitzung: Das subjektive Krankheitserleben der Menschen mit Demenz
4. Sitzung: Einfühlsame Kommunikation
5. Sitzung: Den Alltag leben
6. Sitzung: Krisen bewältigen
7. Sitzung: Die Belastungssituation der Angehörigen
8. Sitzung: „Veränderungen unserer Beziehungen – Veränderungen meiner Rolle“
9. Sitzung: Bewältigung von psychischem Druck: Was tun, um nicht auszubrennen?
10. Sitzung: Angenehme Aktivitäten

Moderiert von einer ausgebildeten und erfahrenen Kursleitung bietet die Schulung in einer kleinen Gruppe von maximal 10 Teilnehmenden einen geschützten Raum zum Austausch und miteinander Lernen.

Das Schulungskonzept *EduKation Demenz*® ist wissenschaftlich überprüft und wird seit vielen Jahren erfolgreich angeboten.