

KONTAKT

Praxis für Ergotherapie im vincentro
Frölichstraße 18
86150 Augsburg

Telefon 0821 455 332 0
E-Mail kontakt@integre-gmbh.de

Gerne sind wir für Sie da!



ÜBER UNS

Die gemeinnützige INTEGRE GmbH ist ein gemeinsames Unternehmen der AWO Augsburg und der Bezirkskliniken Schwaben.

Wir verbinden das umfangreiche Wissen und die Erfahrung unserer Gesellschafter und wirken als **kompetentes Scharnier zwischen klinischer, ärztlicher und sozialpsychiatrischer Versorgung.**

Wir knüpfen Kooperationen und Netzwerke der verschiedenen Fachdisziplinen und Sektoren mit dem Ziel, die **wohnortnahe und personenzentrierte Versorgungsqualität** insbesondere für Menschen mit einer psychischen Erkrankung zu verbessern.

Wir entwickeln auch im Auftrag verschiedener Arbeitgeber **Konzepte zur Stärkung und Erhaltung der psychischen Gesundheit** und realisieren diese als einen Baustein des betrieblichen Gesundheitsmanagements.

Weitere Informationen finden Sie unter:
www.integre-gmbh.de

INTEGRE Gesellschaft für Kooperation und Vernetzung
im Sozial- und Gesundheitswesen mbH
Frölichstraße 18, 86150 Augsburg



INTEGRE

ERGOTHERAPIE



ERGOTHERAPIE

Ergotherapie ist ein sozialtherapeutisches Verfahren, das die Wiedergewinnung, die Förderung und den Erhalt von **Handlungsfähigkeit** im Alltag, in der Selbstversorgung, im Beruf und in der Freizeitgestaltung zum Ziel hat.

Die Schwerpunkte unserer ergotherapeutischen Praxis liegen im psychosomatischen, psychiatrischen und neurologischen Bereich.

Zum Einsatz kommen folgende, mit dem/der Patienten/-in individuell abgestimmten Methoden:

- Kreative und gestalterische Arbeiten mit verschiedenen Materialien wie Ton und Holz, Maltechniken und Kalligraphie
- Alltagsorientierte Übungen, z.B. zur Tagesstrukturierung, auch im Hausbesuch
- Handwerkliche und/oder arbeitsbezogene Tätigkeiten, z.B. die Arbeit mit Holz oder PC-Trainings
- Kognitive Trainings zur Verbesserung von Aufmerksamkeit, Konzentration und Belastbarkeit

- Methoden zur Selbst- und Körperwahrnehmung
- Entspannungstechniken wie Atementspannung oder Progressive Muskelentspannung
- Trainings zur Feinmotorik
- (Gruppen-)Übungen zur Kommunikations- und Interaktionsfähigkeit

„Die Ergotherapie hat richtig Spaß gemacht. Ich glaube, sie hat mir auch geholfen, um wieder zur Arbeit gehen zu können“, sagt Melanie B., 28 Jahre.

Ergotherapie ist eine Leistung der gesetzlichen Krankenversicherung und nicht genehmigungspflichtig. Sie kann von jeder/jedem Ärztin/Arzt und jeder/jedem Psychotherapeutin/Psychotherapeuten verordnet werden.

Üblicherweise wird mit zehn Behandlungseinheiten begonnen.

Meistens findet ein Behandlungstermin pro Woche statt.

Auch Gruppenbehandlung und Hausbesuche sind möglich.



Die Kosten für die Ergotherapie werden von der Krankenkasse übernommen. Gemäß der Heilmittelverordnung muss lediglich ein geringer Eigenanteil geleistet werden.

Für weitere Fragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung. Rufen Sie uns an oder schreiben Sie uns.