

NEWSLETTER JANUAR 2026

ERINNERUNGS(G)LÜCKE



KOMPETENZNETZ DEMENZ * LISA SCHUSTER * WWW.DEMENZPATEN-AUGSBURG.DE * 0821/5688181

Liebe Leser, mit dem Thema DEMENZ sollte niemand alleine da stehen!

Sie finden in diesem Newsletter eine Zusammenstellung aller **BERATUNGSSTELLEN UND HILFADRESSEN ZUM THEMA DEMENZ** sowie auch aktuelle **VERANSTALTUNGSTERMINE** für die Stadt Augsburg, die zum momentanen Zeitpunkt für das weitere Jahr 2026 bekannt sind. Nutzen Sie die Möglichkeiten der Beratung und Begleitung, der Kontakte und Informationen. Mit Mut und Offenheit lässt sich die Herausforderung Demenz leichter bewältigen.

Wir suchen auch immer **EHRENAMTLICHE MITSTREITER*INNEN**, ob als Demenzhelfer, Demenzpaten oder Begleiter. Die Möglichkeiten, sich hier gesellschaftlich einzubringen sind vielfältig, sinnstiftend und bereichernd. Nur Mut - Herausforderungen wollen angenommen werden! Herzliche Grüße Ihre Lisa Schuster

OFFENE ANGEBOTE FÜR MENSCHEN MIT DEMENZ

CHOR GRENZENLOS FÜR MENSCHEN MIT UND OHNE DEMENZ

JEDEN FREITAG UM 10 UHR trifft sich der Chor grenzenlos im Zeughaus, 2.0G, in der Sing- und Musikschule der Mozartstadt Augsburg mit der humorvollen und beschwingten Chorleiterin Martina Hellmann; es entfällt in den Ferien.

DIE NACHTIGALLEN - MUSIKTHERAPEUTISCHES ANGEBOT

ALZHEIMERGESELLSCHAFT

kostenfrei ein wunderbares Angebot im Zeughaus, Raum113: die großartige Musiktherapeutin Andrea Geis begleitet Euch im Zeughaus bei einer musikalischen Reise, ermöglicht durch die Alzheimergesellschaft Augsburg; am ersten oder zweiten Montag im Monat von 10.30 -11.30 Uhr: 9.2./2.3./13.4./4.5./1.6./6.7./3.8./5.10./2.11./ 7.12.2026

ÖKUMENISCHER GOTTESDIENST FÜR MENSCHEN MIT UND OHNE DEMENZ

am SONNTAG, den 08. MÄRZ 2026, 14.30 UHR findet in der evangelischen Kirche ST. ANNA wieder ein besonders liebevoll gestalteter SEGNUNGSGOTTESDIENST statt. Thema „WürdeVoll“. Im Anschluss trifft man sich im Augustanasaal zum gemeinsamen Kaffeetisch mit Musik und netten Menschen. (ein weiterer Termin am 13.12.2026)

UNTERWEGS - SPAZIERGÄNGE

ALZHEIMERGESELLSCHAFT

Die Spaziergänge mit Herrn Dr. Schneider und der Alzheimergesellschaft Augsburg sind beliebt. Nichts ist besser, als sich regelmäßig an der frischen Luft in Begleitung von netten Leuten zu bewegen. Zweimal im Monat ist die Gruppe in und rund um Augsburg unterwegs. Aktuelle Informationen sind auf der Homepage der Alzheimergesellschaft www.alzheimer-augsburg.de zu finden. Um Anmeldung wird gebeten unter Telefonnummer 0821 813 848

PIKASSO AUGSBURG

BKH AUGSBURG

Für Betroffene im Anfangsstadium ist Pikasso Augsburg, Hl.-Kreuz-Str. 22, 86152 Augsburg eine sehr gute Anlaufstelle, Träger sind die Bezirkskliniken Schwaben. Der therapeutische Tagestreffpunkt hat verschiedene Gruppenangebote z.B. Entspannung etc., kognitives Training, telefonische Kontaktaufnahme unter 0821 4803-4600

CAFE MALTA - ENTLASTUNGSANGEBOT FÜR PFLEGENDE ANGEHÖRIGE

MALTESER AUGSBURG

Angela Reichard-Binder vom MALTESER HILFSDIENST E.V. organisiert einmal monatlich samstags von 14 - 16.30 Uhr ein offenes Treffen. Nach einem gemütlichen Zusammenkommen bei Kaffee und Kuchen gibt es immer auch einen thematischen Input und viel Austausch der pflegenden Angehörigen von Menschen mit Demenz.

Die Termine sind Samstag, 28.02./28.03./25.04./30.05./27.06./25.07./-/19.09./24.10./28.11./19.12.2026
Anmeldung ist erwünscht unter 0821 25850-62, Ort: Malteser, Werner-v.-Siemens-Str. 10;

FREITAG UM 3

FACHSTELLE AUGSBURG MITTE

Eine Stunde mit Freude in Gemeinschaft mit anderen. Wir machen einfache Bewegungs- und Koordinationsübungen, stärken damit Kreativität und Merkfähigkeit. Termine: 06.03./13.03./20.03./27.03./10.04./17.04. 2026 findet im Pfarrheim St. Wolfgang, Spickel statt. Anmeldung bei Michaela Huber, 0821 / 450 981 14

VORTRÄGE ZUM THEMA DEMENZ

WAS MACHT DEMENZ MIT UNSERER FAMILIE

ALZHEIMER GESELLSCHAFT AUGSBURG

Vortrag mit PD Dr. Susanne Kristen-Antonow von der LMU München, Fakultät Psychologie und Pädagogik

Montag 23.03.2026 im Zeughaus 19 Uhr; bei Online-Teilnahme Anmeldung veranstaltungen@alzheimer-augsburg.de

PFLEGE, BERATUNG, ENLASTUNG

ALZHEIMER GESELLSCHAFT AUGSBURG

Carolin Ilg, die Leitung des Pflegestützpunktes Augsburg stellt deren Aufgaben und Angebote vor.

Montag 6.07.2026 im Zeughaus 19 Uhr; bei Online-Teilnahme Anmeldung veranstaltungen@alzheimer-augsburg.de

DEMENZ, DIAGNOSTIK UND BEHANDUNG

ALZHEIMER GESELLSCHAFT AUGSBURG

Vortrag von Experten aus dem BKH Augsburg

Montag 26.10.2026 im Zeughaus 19 Uhr; bei Online-Teilnahme Anmeldung veranstaltungen@alzheimer-augsburg.de

GUT VERSORG'T BIS ZULETZT

AUGSBURGER HOSPIZ- UND PALLIATIVVERSORGUNG

Vortrag mit Christine Fricke vom AHPV im Mehrgenerationen Treffpunkt Herrenbach, Herrenbachstr. 5, organisiert von Michaela Huber und Stephanie Daiber, Fachstellen Mitte und Süd.

KLARA UND DAS SCHWERE PÄCKCHEN DEMENZ

KOMPETENZNETZ DEMENZ

Klara bekommt ein Päckchen, das sie nicht bestellt hat. Wie kann das Päckchen leichter werden? Es geht um Haltung, Kommunikation, Alltagsgestaltung und auch um wichtige Anlaufstellen und Hilfadressen. Theatervortrag zu sehen:

- Seniorenbegegnungsnachmittag St. Pius Haunstetten, Sonntag, 22.02.14.30 Uhr, Inninger Str. 29, 86179 Haunstetten
- Seniorennachmittag Evangelisch Heilig Kreuz, am Donnerstag, 26.02. um 15 Uhr, Ottmarsgäßchen 6, 86150 Augsburg

HILFE, ICH WERDE VERGESSLICH

KOMPETENZNETZ DEMENZ

Fast jeder kennt das: Was wollte ich nochmal im Keller? Oder es will einem partout der Name des alten Schulfreunds nicht mehr einfallen. Das muss nicht gleich Demenz sein. Offener Gesprächsnachmittag im Bürgerhaus Hochzoll (Holzerbau) Donnerstag 05.02.2026, 15 Uhr.

WÜRDE UND STIGMATISIERUNG -IN WÜRDE ZU SICH STEHEN

VESPERKIRCHE AUGSBURG

Vortrag im Rahmen der Vesperkirche am 11.03.2026, 19 Uhr, Kirche St. Paul, Pfersee, Fröbelstraße 1 mit Prof. Dr. Nicolas Rüsch und Experten aus dem BKH Augsburg, Veranstalter Evangelisches Forum Annahof.

Ein großer Teil der Gesellschaft ist direkt oder indirekt mit psychischen Erkrankungen konfrontiert. Menschen ziehen sich zurück und nehmen Hilfe erst sehr spät in Anspruch. Offenlegung und Kontakt festigen das Selbstwertgefühl.

ANGEHÖRIGENGRUPPEN DEMENZ

ANGEHÖRIGENTREFFEN VON MENSCHEN MIT DEMENZ

FACHSTELLE OST

Ivan Derkac bietet als im Bereich Demenz eine Austauschgruppe für pflegende Angehörige an, einmal monatlich dienstags von 16-18 Uhr. Termine bitte bei Anmeldung unter Nummer 01578 6067339 erfragen.

Ort: Caritas-Sozialstation Lechhausen, Neuburger Str. 45, 86167 Augsburg

TREFFEN PFELEGENDER ANGEHÖRIGE VON MENSCHEN MIT DEMENZ

FACHSTELLEN SÜD UND MITTE

im MGT Herrenbach Herrenbachstraße 5, 86161 Augsburg bieten Michaela Huber und Stephanie Daiber von den Fachstellen pflegende Angehörige von 17-18.30 Uhr immer am zweiten Donnerstag im Monat einen Gesprächskreis an. Hier steht der gegenseitige, unterstützende Austausch wie auch wichtige Themen und gemeinsame Aktivitäten im Mittelpunkt. Anmeldung bei Michaela Huber 0821 450981-14 oder angehoerigenberatung@sozialstation-augsburg-mitte.de

ANGEHÖRIGENGRUPPE

FACHSTELLE NORD WEST

Claudia Krämer bietet einmal monatlich mittwochs von 10-12 Uhr einen Gesprächskreis für An und Zugehörige von Menschen mit Demenz. Treffpunkt ist der Gruppenraum in Pfersee, Kirchbergstr. 17, 86152 Augsburg.

In der Gruppe findet man Entlastung durch gegenseitigen Austausch und Hilfe durch wertvolle Informationen.

Kontakt und Anmeldung bitte unter 0821 450 770 156 oder c.kraemer@awo-augsburg.de

NEU: FRÜHE DEMENZ BETRIFFT BEIDE

ALZHEIMERGESELLSCHAFT AUGSBURG

Die Situation von Partnern mit einem früh an Demenz erkrankten Menschen unterscheidet sich deutlich von der Situation von Angehörigen älterer Demenzkranker. Neben der persönlichen Verlusterfahrung müssen auch Berufstätigkeit, Organisation des Alltags und Versorgung und Betreuung bewältigt werden. Die Alzheimergesellschaft Augsburg bietet jetzt einen monatlichen, abendlichen Gesprächskreis an für ausschließlich Partner von Früherkrankten. Der Abend ist kostenfrei. Anmeldung bitte unter fruehe.demenz@alzheimer-augsburg.de

Die Uni Augsburg mit dem Lehrstuhl für Psychiatrie und Psychotherapie hat ein digitales Gruppenangebot für Angehörige und ermöglicht, dass auch von daheim aus die Teilnahme an einem entlastenden Gesprächsangebot möglich ist.. Bitte anmelden unter studien@bkh-augsburg.de oder 0821 4803-1600 oder -1670.

OFFENE SPRECHSTUNDEN UND HILFEANGEBOTE ZUM THEMA DEMENZ

TREFFPUNKT DEMENZ IN DER STADTBÜCHEREI

ALZHEIMERGESELLSCHAFT AUGSBURG

Ein offenes regelmäßiges Gesprächsangebot jeweils um 16 Uhr mit unterschiedlichen, relevanten Aspekten rund um das Thema Demenz. Termin: Mittwoch, 5. Februar, 3. Juni, 16. September 2026, jeweils 16-17.30 Uhr; Jörg Fröhlich

ALZHEIMERTELEFON AUGSBURG

ALZHEIMERGESELLSCHAFT AUGSBURG

Benötigen Sie dringend ein Entlastungsgespräch oder eine Erstberatung? Gibt es Fragen rund um das Thema Alzheimer und Demenz? Montag bis Samstag: [0821/3193130](tel:08213193130) Bitte sprechen Sie auf Band! Rückruf erfolgt sobald als möglich.

AUßENSPRECHSTUNDEN MORITZPUNKT

PFLEGESTÜTZPUNKT UND FACHSTELLE MITTE

gemeinsam mit dem Pflegestützpunkt Augsburg ist Michaela Huber von der Fachstelle Pflegende Angehörige einmal monatlich im Moritzpunkt, Maximilianstr. 28, 86150 Augsburg anzutreffen: jeweils dienstags von 14:00 bis 15:30 Uhr: Termine 10.02./10.03./14.04./12.05./09.07.2026

AUßENSPRECHSTUNDEN NACHBARSCHAFTSZENTRUM KRIEGSHABER

.....FACHSTELLE NORD-WEST

„Pflege- und Demenzberatung mit dem Pflegestützpunkt Augsburg und Frau Krämer von der Fachstelle für pflegende Angehörige Nord-West einmal monatlich im Nachbarschaftszentrum Kriegshaber, Fam.-Einstein-Str. 1, 86156 Augsburg; jeden ersten Mittwoch im Monat (Termine 4.2. / 4.3. / 1.4. / 6.5. / 3.6. / 1.7. / 5.8.), jeweils von 14.00 bis 15.30 Uhr. Terminvereinbarung ist nicht erforderlich. Das Angebot ist kostenfrei.“

HEILPRAKTIKER FÜR PSYCHOTHERAPIE

PHILIPP VON MIRBACH

Philipp von Mirbach ist auch im Rahmen für Einzelfall-Begleitung ansprechbar. Wenn ein schon konfliktbeladenes Familiensystem zunehmend mit einer Demenzerkrankung konfrontiert ist, gibt es besonderen Begleitungsbedarf. Philipp von Mirbach hat damit Erfahrung. mail@praxisvommirbach.de oder 0176 41509305.

HILFREICHE SCHULUNGEN

HILFE BEIM HELFEN - KOMPAKT IM ZEUGHAUS

ALZHEIMERGESELLSCHAFT

Nutzen Sie die breitgefächerte und gute Grundlagenschulung, wenn Sie Angehörige von Demenzerkrankten sind und sich einen Überblick verschaffen wollen. Mehr über die Erkrankung und Rahmenbedingungen zu wissen, ist so hilfreich! Die Alzheimergesellschaft bietet eine kostenfreie Kompaktschulung an einem Wochenende im Zeughaus, von Freitag, 06.02. bis Samstag 07.Februar 2026, Anmeldung unter info@alzheimer-augsburg.de oder 0821 3193 130

HILFE BEIM HELFEN -SEMINAR

ALZHEIMERGESELLSCHAFT

Die Grundlagenschulung ist unbedingt zu empfehlen, wenn Sie mit dem Thema zu tun haben. Sie erhalten eine hilfreiche Übersicht über alle Themen. Im Zeughaus an 7 Abenden jeweils von 17-19 Uhr; Termine: 15.06./17.06./22.06./24.06./29.06./01.07./ 06.07., Anmeldung unter info@alzheimer-augsburg.de oder 0821 3193 130

EDUKATION DEMENZ®

FACHSTELLE AUGSBURG WEST

Regelmäßige Schulungen für An- und Zugehörige von Menschen mit Demenz bietet die Fachstelle für pflegende Angehörige der AWO Augsburg. Das bewährte Schulungskonzept EduKation Demenz® unterstützt und entlastet Angehörige durch mehr Verständnis für die Krankheit und deren Folgen, durch das Erlernen von Kommunikations- und Handlungsstrategien und die Auseinandersetzung mit der eigenen Betroffenheit Nächster Kurs von 16.04.26 bis 30.07.26 mit insgesamt elf Treffen, jeweils donnerstags von 10.30 bis 12.30 Uhr in Augsburg- Pfersee. Anmeldung unter 0821/450 770-156 oder c.kraemer@awo-augsburg.de.

EDUKATION DEMENZ®

PHILIPP VON MIRBACH

Auch Philipp von Mirbach bietet regelmäßig Schulungen zum Konzept EduKation ® an. In zehn wöchentlich aufeinanderfolgenden Abenden wird das medizinische Grundwissen, aber auch Empathie, Bedürfnisorientierung, verbesserte Kommunikation und ausreichende Selbstdpflege thematisiert. Das Angebot ist wissenschaftlich evaluiert. Kursbeginn am 05. Februar 2026 - Infos und Anmeldung unter mail@praxisvommirbach.de oder 0176 41509305. Gerne unterstützen wir auch dabei eine geeignete Betreuung für Ihren Angehörigen in dieser Zeit zu finden.

Ivan Derkac von der Fachstelle Ost schult an den Aprilwochenenden 17./18.04. sowie 24./25.04.2026 Helfer, die Menschen mit Demenz unterstützen möchten: In 30 Schulungseinheiten erhalten Sie das Zertifikat, um nach § 45 a tätig sein zu können. Unkostenbeitrag 100 €. Bei Interesse bitte Anmeldung bei Herrn Derkac 01578 6067339.

DEMENZPATE IN AUGSBURG WERDEN

KOMPETENZNETZ DEMENZ

Wer möchte gerne Teil unseres Teams und Netzwerkes sein? Demenzpaten übernehmen die Patenschaft für das THEMA Demenz. Wir machen gemeinsam unterschiedlichste Arten von Öffentlichkeitsarbeit: Infostände, Vorträge, Theater, Schulprojekte und wir treten für mehr Wissen, Empathie und Wertschätzung ein und haben viel Freude am Miteinander. Unsere 3-tägige Schulung startet am Freitag, den 27.03.2026 von 10 - 17 Uhr. Folgetermine werden dort vereinbart. Anmeldung bitte bei Lisa Schuster 0172/8467228

BERATUNGSSTELLEN IN AUGSBURG UND IN DEN BENACHBARTEN LANDKREISEN

Wenn Sie in der Familie oder persönlich mit dem Thema Demenz zu tun haben, wenden Sie sich doch unbedingt an eine der **Fachstellen Pflegende Angehörige**. Hier finden Sie die richtigen Ansprechpartner, die in allen Fragen erfahren und ausgebildet sind. Auch wenn Sie selbst betroffen sind, finden Sie dort Unterstützung und Hilfe!

FACHSTELLEN FÜR PFLEGENDE ANGEHÖRIGE VON DEMENZERKRANKTEN IN DER STADT AUGSBURG:



Augsburg



Malteser
...weil Nähe zählt.



Sozialstation
Augsburg-Lechhausen



Sozialstation
Augsburg-Mitte

Ambulante Pflege zuhause.

Region Nord-West Claudia Krämer Kirchbergstr. 17, 8615 Augsburg 0821 450 770 156, c.kraemer@awo-augsburg.de

Region Süd Stephanie Daiber Werner-von-Siemens-Str. 10, 86159 Augsburg 0821 /25850-58, Stephanie.Daiber@malteser.org

Region Ost Ivan Derkac Neuburger Straße 45, 86167 Augsburg, 0821/72055-0, ivan.derkac@sozialstation-lechhausen.de

Region Stadtmitte Michaela Huber, Georgenstr. 12 1/3, 0821 450981-14, angehoerigenberatung@sozialstation-augsburg-mitte.de

BERATUNG VON MENSCHEN MIT BEGINNENDER DEMENZ -DIREKT

Menschen mit leichten kognitiven Beeinträchtigungen oder einer beginnenden Demenz können sich an die Fachstelle der AWO Augsburg wenden. Im Einzelgespräch können Fragen und Unsicherheiten besprochen werden.

Kontakt: Claudia Krämer, Tel. 0821/450 770-156 oder c.kraemer@awo-augsburg.de

ALZHEIMERGESELLSCHAFT AUGSBURG E.V.



Alzheimer Gesellschaft Augsburg e.V.
Selbsthilfe Demenz
Mit neuem Mut!

Mittlerer Lech 5 d

86150 Augsburg

0821/3193130

info@alzheimer-augsburg.de / www.alzheimer-augsburg.de

Sie können hier auch den Newsletter der Alzheimergesellschaft anfordern.

KOMPETENZNETZ DEMENZ UND DIE AUGSBURGER DEMENZPATEN



KompetenzNetz
Demenz und die
Augsburger
Demenzpaten

Lisa Schuster
Wilhelm-Hauff-Str. 28
86161 Augsburg
0821 /5688181 oder 0172 / 8467228
kontakt@sic-augsburg.de / www.demenzpaten-augsburg.de

SENIORENBERATUNG UND FACHSTELLEN PFLEGENDE ANGEHÖRIGE IM LANDKREIS AUGSBURG:

Im Landratsamt Augsburg ist ein ganzes Team für die Region tätig, mehr Infos auf der Internetseite des Landkreises.

Telefonnummern: Guido Hauptmann 0821 3102-2766 (Leitung), oder 0821 3102 2935 - mit Gruppen und Angeboten zB

Thema: Du machst mich noch verrückt- Kommunikation mit dementiell Betroffenen,

Stadtbergen, Bismarckstraße 62, Um Anmeldung wird gebeten. Termin 4.Februar 2026,17-18.30 Uhr,

SENIORENBERATUNG UND FACHSTELLEN PFLEGENDE ANGEHÖRIGE IM LANDKREIS AICHACH-FRIEDBERG

Auch im Landratsamt Aichach-Friedberg stehen gute Ansprechpartner für Demenzbetroffene zur Verfügung.

Kontaktieren Sie die Fachstelle für Pflegende Angehörige unter 08251/92-1234

DEMENZ - SEHR HILFREICHE INFORMATIONEN IM INTERNET

Wissen ist Hilfe! Wir möchten Ihnen hier auch unbedingt diese Online-Portale mit guten Informationen empfehlen:
www.digidem-bayern.de , www.desideria-care.de und www.deutsche-alzheimer.de