

Bürgerhaus Pfersee



Programmheft Bürgerhaus Pfersee

Oktober 2026 – März 2027

INHALT

Bürgerhaus Pfersee	1
Veranstaltungen Oktober 2026 - März 2027	2
Kursprogramm Bürgerhaus	
Gesundheit	4
Kinder und Familie	10
Kreativität und Spiel	12
Tanz und Musik	15
Sprachen	19
Gesellschaft und Kultur	21
Kursprogramm Familienstützpunkt	23

Bürgerhaus Pfersee

Das Bürgerhaus Pfersee ist ein Zentrum der Begegnung, Bildung und Kultur im Stadtteil. Es dient der Förderung gemeinnütziger, sozialer, kultureller und gesellschaftlicher Angebote in Augsburg. Dies wird durch eine breite Palette an Veranstaltungen und Kursen im Bereich Bildung, Gesundheit, Kunst, Gesellschaft und Kultur erreicht. Aktionen für jede Altersgruppe und offene Projekte werden vom Bürgerhaus veranstaltet, um das Zusammenleben im Stadtteil voranzubringen.

RÄUME FÜR GRUPPEN UND VEREINE

Im Bürgerhaus Pfersee treffen sich seit 1989 Gruppen und Vereine mit generations- und kulturübergreifenden Angeboten.

Kontaktadressen finden Sie auf unserer Website

www.buergerhaus-pfersee.de.

Interessenten können sich gerne direkt mit den jeweiligen Kursleitungen in Verbindung setzen.

Wir sind immer aufgeschlossen für neue Ideen und Gruppen, die ein offenes Angebot für Pfersee und Augsburg anbieten wollen.

EHRENAMTLICHES ENGAGEMENT

Sie haben Lust, sich zu engagieren? Ehrenamtliche sind im Bürgerhaus Pfersee herzlich willkommen. Ein Mitwirken ist bei vielen Angeboten wie z.B. Hausaufgabenhilfe, Ferienaktionen für Kinder, Deutschlernen für Migranten oder Veranstaltungen möglich. Gerne greifen wir auch Ihre eigenen Ideen auf.

ANMELDUNG ZU KURSEN UND GRUPPEN

Für alle Kurse sind rechtzeitige, verbindliche Anmeldungen beim jeweiligen Veranstalter erforderlich. Es gelten dessen Geschäftsbedingungen. Für fehlerhafte Angaben in diesem Programmheft wird vom Bürgerhaus Pfersee keine Gewähr übernommen.

Während der Schulferien finden in der Regel keine fortlaufenden Erwachsenenkurse statt.

VERANSTALTUNGEN BÜRGERHAUS

6.6. – 27.8.2026

Ausstellung Eva Bley

Acryl- und Aquarellmalerei, Monotypien und Zeichnungen zum Thema „Freiflug“

Besichtigung während der Öffnungszeiten

11.9.2026 | 15:00 Uhr und 1.11., 6.12.2026 | 11:00 Uhr

Improtheater Sterne & Staubsauger

Wie lebt es sich in einer Unterwasserstadt?

Kann man mit einem Staubsauger zu fernen Planeten fliegen?

Wir spielen für euch fantastische Geschichten, die die Welt noch nicht gesehen hat.

Karten an der Tageskasse 7,-/10,- Euro

3.10.2026 | 10:00 – 13:00 Uhr

Medienflohmarkt

Bücher, Spiele und Musikträger suchen neue Liebhaber

Anmeldung ab 1.9. unter info@buergerhaus-pfersee.de

Ab 11.10.2026

Ausstellung Patchwork

Vernissage 15:00 Uhr, mit Mitmach-Workshops

Die Patchworkgruppe „Die Stichlinge“, zeigt individuelle und Gemeinschaftsprojekte, die in unterschiedlichen Techniken hergestellt wurden.

www.diestichlinge.de

18.10.2026 | 15:00 Uhr

Figurentheater Kladderadatsch – Dornröschen

Ein Märchen, versponnen und farbenfroh mit

Garnrollentischfiguren rund um ein Spinnrad gespielt

Ab 4 Jahren, Dauer ca 50 Minuten, Karten 7,-/10,- Euro

25.10.2026 | 13:00 – 18:00 Uhr

Kunst in Pfersee

11 Kunstschaaffende an 9 Orten in 5 Stunden, Musik im Bürgerhaus, um 15:00 Uhr, von der Klezmerband „Gadje“.

Info unter: <https://profilbuero.de/KiP26>

29.10.2026 | 18:30 Uhr

Singen macht glücklich

Gemeinsames Singen mit Profimusiker Geoffrey Abbott,
mit oder ohne Gesangserfahrung, kostenfrei

Anmeldung unter awo-augsburg.de

30.10 und 27.11.2026 | 17:00 Uhr

Pfersee kocht

Gemeinsames Kochen und Essen von interkulturellen
Spezialitäten

Anmeldung: info@buergerhaus-pfersee.de

4.11.2026 und 17.1.2027 | jeweils 11:00 Uhr

Clownsshow „Uff Tada-So geht's“

Eine spaßiges Erlebnis für die ganze Familie mit „karma banale“

Ab 4 Jahren, Dauer 45 Minuten, Karten 7,-/10,- Euro

14. und 15.11.2026 | 10-18 Uhr

Ausstellung Brigitte Krieg

Vernissage: Samstag 14.11. ab 10.00 Uhr

Gemälde und Filzarbeiten von Brigitte Krieg und
Holzskulpturen von Manfred Seitz

Der Erlös wird der Gruppe „Die Brücke“ gespendet

21.11.2026 | 17:00 Uhr

A-capella-Konzert „Stimmix“

Ein Mix von Swing über Barbershop bis Reggae und Pop

22.11.2026 | 17:30 Uhr

Frieden in und mit mir

Anja Janosi und Barbara Häckl präsentieren selbst
komponierte Lieder und zum Nachdenken anregende Texte
im Rahmen der Friedenswochen.

Eintritt frei, Spenden erbeten

31.1.2027 | 15:00 Uhr

Faschingskonzert des Tischharfenorchesters Augsburg

Eintritt frei, Spenden erbeten

GESUNDHEIT

Rücken-Fit und Entspannung

Freitag | 16:00 – 17:15 Uhr

Dehn- und Kräftigungsübungen mit und ohne Hilfsmittel für die Wirbelsäule und Übungen aus der Entspannungstherapie, um Stress abzubauen.

Veranstalter vhs Augsburg, Kursnr. ZH46029

Kontakt Tel. 0821 502 65 55
www.vhs-augsburg.de

Rücken-Fit und Entspannung

Dienstag | 18:30 – 19:30 Uhr

Dehn- und Kräftigungsübungen mit und ohne Hilfsmittel für die Wirbelsäule und Übungen aus der Entspannungstherapie, um Stress abzubauen.

Veranstalter vhs Augsburg, Kursnr. ZH46028

Kontakt Tel. 0821 502 65 55
www.vhs-augsburg.de

Basic Pilates und Entspannung

Freitag | 17:30 – 18:45 Uhr

Stärkung der tief liegenden Muskulatur von Bauch, Becken und Rücken. Förderung der Beweglichkeit und Körperhaltung in Kombination mit Entspannungstechniken.

Veranstalter vhs Augsburg, Kursnr. ZH46611

Kontakt Tel. 0821 502 65 55
www.vhs-augsburg.de

Ganzheitliche Gymnastik nach Pilates

Mittwoch | 09:15 – 10:15 Uhr

Schwerpunkt Wirbelsäule und Rücken. Rundum-Training nach den Grundregeln von Pilates.

Veranstalter vhs Augsburg, Kursnr. ZH46609

Kontakt Tel. 0821 502 65 55
www.vhs-augsburg.de

Pilates und Entspannung

Montag | 16:15 – 17:15 Uhr

Das ganzheitliche effektive Körpertraining, u. a. für Beckenboden und Wirbelsäule, verbunden mit Atem- und Entspannungsübungen, trifft den gesamten Körper und fördert das allgemeine Wohlbefinden.

Veranstalter vhs Augsburg, Kursnr. ZH46610

Kontakt Tel. 0821 502 65 55
www.vhs-augsburg.de

Freude und Spaß an Bewegung für SeniorInnen

Montag | 15:00 – 16:00 Uhr

Mit gezielten Übungen wollen wir unsere Beweglichkeit und Kraft erhalten und verbessern, damit wir uns auch im Alter noch körperlich wohlfühlen können – und das mit viel Musik.

Zum größten Teil im Sitzen.

Veranstalter vhs Augsburg, Kursnr. ZH49381

Kontakt Tel. 0821 502 65 55
www.vhs-augsburg.de

Gymnastik bei Osteoporose

Montag | 09:30 – 10:15, 10:30 – 11:15, 11:30 – 12:15 Uhr

Dienstag | 09:30 – 10:15, 10:30 – 11:15, 16:15 – 17:00 Uhr

Selbsthilfegruppe – Geschulte Therapeutinnen bieten ein Funktionstraining speziell auf die Bedürfnisse von Osteoporose-PatientInnen an.

Veranstalter SHG - Osteoporose

Kontakt Brigitte Ulrich, Tel. 0821 555 858
shg-osteop-augsburg@outlook.de

QI GONG für den Alltag

Donnerstag | 16:15 – 17:15 Uhr

Das harmonische Zusammenspiel von langsamen Bewegungen, Atmung und nach innen gerichteter Aufmerksamkeit führt zu Harmonie von Körper und Geist. Die Übungen sind leicht erlernbar und für Menschen jeden Alters möglich.

Veranstalter Kneipp-Verein Augsburg

Kontakt Maria Prinzing, Tel. 08204 600 (ab 19 Uhr)
www.kneipp-verein-augsburg.de

Beweglich in jedem Alter – Wirbelsäulengymnastik

Donnerstag | 09:45 – 10:30 und 10:45 – 11:30 Uhr

Fitter Rücken, geschmeidige Faszien: Dehn-, Koordinations- und Gleichgewichtsübungen, sowie gezielte Atemtechniken und Wahrnehmungsübungen auf der Matte und im Stehen.

Veranstalter Sandra Valenti-Friedl

Kontakt Tel. 0821 54 00 863, 0176 9811 20 91

Sixty fit

Donnerstag | 15:00 – 16:00 Uhr

Ganzheitliches Training für Körper, Geist und Seele für Menschen ab 60 Jahren.

Veranstalter Christa Junk

Kontakt Tel. 0160 174 27 41
christa.junk@googlemail.com

Sport für Frauen aus aller Welt**Donnerstag | 08:30 – 09:30 Uhr**

Training für den ganzen Körper für Frauen.

Kostenlos, Spenden erwünscht.

Veranstalter Bürgerhaus Pfersee**Kontakt** Tel. 0821 650 556-10
info@buergerhaus-pfersee.de

Yoga Präventionskurs / Offene Yoga-Stunde**Donnerstag | 17:45 – 19:15 Uhr**

Lerne systematisch, wie Du im Alltag neue Energie tanken, Konzentration, Ruhe und Gelassenheit entwickeln kannst. Komm in Kontakt mit Deinem Körper. Atme bewusst, löse Spannungen. Stärke Deine Gesundheit, Leistungsfähigkeit und Wohlbefinden und hab dazu noch Spaß!

Veranstalter Ute Godlinski**Kontakt** Tel. 0179 982 91 04
ute.godlinski@web.de

Balance-Yoga**Dienstag | 18:00 – 19:30 Uhr**

Einfachere Atem- und Yogatechniken können dabei helfen, die körperliche und seelische Balance im Leben wiederzugewinnen oder zu erhalten und mehr körperliche Vitalität, Muskelkraft und Dehnbarkeit zu erreichen.

Veranstalter vhs Augsburg, Kursnr. ZH46658**Kontakt** Tel. 0821 502 65 55
www.vhs-augsburg.de

Yoga – Hatha Yoga

Montag | 17:30 – 19:00 Uhr, Yoga für Rücken und Faszien

Mittwoch | 08:30 – 09:30 Uhr, Yoga am Morgen

Mittwoch | 18:30 – 20:00 Uhr

Die Yoga-Praxis ist körperbewusst, achtsam und sanft, mit allen Aspekten des klassischen Hatha Yoga – Tiefenentspannung, Atem- und Körperübungen.

Veranstalter Ingrid Dziuba

Kontakt Tel. 0174 902 80 76
yogakaruna65@gmail.com

Yoga – Hatha Yoga

Mittwoch | 16:00 – 17:30 Uhr

Eine achtsamkeitsorientierte Praxis für Anfänger und Fortgeschrittene um bewusster den Körper zu spüren, beweglicher zu werden und innere Blockaden aufzulösen. Wir erlangen Wohlbefinden, Klarheit und Gelassenheit für den Alltag.

Veranstalter Mike Husmann

Kontakt Mike.Husmann@gmx.de

Yoga – Hatha Yoga

Montag | 20:30 – 21:30 Uhr

Gemeinsames Üben kraftvoller Asanas (Körper-Übungen), belebender Pranayama (Atemübungen) und Techniken der Tiefenentspannung und Meditation. Für Anfänger und Geübte. Offener Kurs, Einstieg jederzeit möglich.

Veranstalter Simone Zink

Kontakt yogaimkiez57@gmail.com

Bewegung im Schloßlepark mit Smoveys

Mittwoch | 10:30 – 11:30 Uhr, September bis März

Leichtes und effektives Bewegungsangebot mit Smoveys (vorhanden), auch für Anfänger jeden Alters. Zum Abnehmen geeignet.

Veranstalter Mehrgenerationentreff Pfersee

Kontakt Brigitte Deurer
Tel. 0163 700 21 41 (MGT)

Klangreisen und Soundbath

Mittwoch | 18:45 – 20:00 Uhr, jeden 2. Mi. im Monat

Freitag | 18:45 – 20:00 (Soundbath) Termine auf Anfrage

Raus aus dem Gedankenchaos? Eine Stunde nur für Dich – sanfte Klänge bringen Dich in die Ruhe. Kein Müssen, kein Reden – einfach liegen und loslassen.

Veranstalter Bine Braun
Kontakt Tel. 0163 569 89 82
info@binebraun.com

Meditation

Mittwoch | 18:30 – 20:30 Uhr

Stille und geführte Meditationen für Körper, Geist und Seele.

Veranstalter Hans Tußing
Kontakt Tel. 01590 633 26 83
acc-tuss@gmx.de

Systemische Aufstellung

Samstag | 14:30 – 17:30 Uhr, 1 x im Monat

Löse alte Verstrickungen, die dich unbewusst belasten.
Geeignet für alle, die eine spürbare Veränderung wollen.

Veranstalter Barbara Wiedemann
Kontakt Tel. 0176 540 055 56
barbara.wiedemann@gmx.de

TajChi Einführungskurs

Mittwoch | 09:45 – 11:15 Uhr

Veranstalter vhs Augsburg, Kursnr. ZH42050Z
Kontakt Tel. 0821 502 65 55
www.vhs-augsburg.de

KINDER UND FAMILIE

Tangram

Freitag | 13:30 – 16:30 Uhr

Soziale Gruppenarbeit für Kinder mit einem psychisch erkrankten oder belasteten Elternteil.

Veranstalter Kinderheim Friedberg

Kontakt Tel. 0821 260 77 10

Schachgruppe für Kinder

Freitag | ab 17:00 Uhr

Dich interessiert Schach und Du möchtest Deine Kenntnisse vertiefen? Du möchtest regelmäßig Schach spielen und an Wettbewerben teilnehmen? Dann werde Mitglied in unserem Verein!

Veranstalter Schachclub Rochade

Kontakt Jens Weichelt, Tel. 01520 312 14 98
www.rochade-augsburg.de

Hausaufgabenhilfe

Montag - Donnerstag | 15:00 – 16:00 Uhr

Unterstützung bei den Hausaufgaben durch Ehrenamtliche.

Nur mit Anmeldung.

Veranstalter Bürgerhaus Pfersee

Kontakt Tel 0821 650 556-10
info@buergerhaus-pfersee.de

Musikgarten

Dienstag | 15:00 – 18:00 Uhr

Wir singen, spielen, tanzen und musizieren miteinander.

Wir erfahren die Klangwelten von Naturinstrumenten und die Facetten der eigenen Stimme.

Veranstalter Christiane Sandór

Kontakt info@kindermusik-augsburg.de

Ferienbetreuung über Tschamp-
Ferienprogramm und weitere Aktionen
für die Familie auf unserer Website
www.buergerhaus-pfersee.de

KREATIVITÄT UND SPIEL

Improvisationstheater

Donnerstag | 18:45 – 21:45 Uhr

Ein Ensemble für bereits erfahrene Spieler und solche, die ihre Kenntnisse vertiefen wollen.

Veranstalter Improvisationstheater

Kontakt improv.basti@web.de

Improvisationstheater

Dienstag | 19:45 – 21:15 Uhr

Du bist spontan, kreativ und schlagfertig, oder willst es werden? Dann komm zu uns! Wir proben regelmäßig und treten gemeinsam auf.

Veranstalter Improvisationstheater

Kontakt Tel. 01520 982 97 06
marcopraeger@web.de

Kreativkreis „Pinselstrich“

Samstag | 10:00 – 16:00 Uhr, letzter Sa. im Monat

Wir sind eine offene Gruppe von Kreativen. Alle Techniken und Stilrichtungen sind willkommen. Jeder bringt sich mit seiner Kreativität ein.

Veranstalter Regine Pabst

Kontakt Tel. 0821 929 16

Klöppelgruppe

Mittwoch | 18:30 – 21:30 Uhr, jeden 1. Mi. im Monat

Das Klöppeln ist eine alte Handarbeitstechnik. Durch Kreuzen und Drehen der Fäden entstehen feine Spitzen.

Veranstalter Christine Kimmerle

Kontakt Tel. 0170 693 80 84

Schachklub Rochade

Freitag | ab 20:00 Uhr

Unser Verein richtet sich an interessierte Schachspieler, die ihre Kenntnisse vertiefen, regelmäßig Schach spielen und an Wettbewerben teilnehmen wollen.

Veranstalter Schachclub Rochade

Kontakt Jens Weichert
Tel. 01520 312 14 98
www.rochade-augsburg.de

Modellbaugruppe

Samstag | 14:00 – 20:00 Uhr

Lockeres Treffen für Freunde des Plastikmodellbaus.

Bei uns sind auch Leute willkommen, die mit diesem Hobby beginnen wollen.

Veranstalter Modellbaugruppe

Kontakt Thomas Stengel
Tel. 0821 81 52 941
thomas.stengel@tomtek.de

Spielekreis

Montag | ab 19:30 Uhr

Gemeinsames Spielen verschiedener Brett- und Tischspiele für Erwachsene.

Veranstalter Spielekreis

Kontakt Oskar Tausend
Tel. 0821 469 554
www.spielekreis-augsburg.de

Strick-Gruppe

Sonntag | ab 14:00 Uhr, jeden 1. So. im Monat

Gemeinsames Stricken und Bearbeiten eigener Projekte in gemütlicher Atmosphäre.

Veranstalter

Strickgruppe

Kontakt

Bürgerhaus Pferssee

Tel. 0821 650 556-10

info@buergerhaus-pferssee.de

TANZ UND MUSIK

Biodanza

Donnerstag | 19:45 – 21:15 Uhr

Wir tanzen in unsere ureigenen vitalen Kräfte der Lebendigkeit, Beweglichkeit, Lebensfreude und des Wachstums, die in uns allen stecken.

Veranstalter Ulrike Sternberg
Kontakt ulrike.sternberg@gmx.de
www.seelenfreude.net

Geselliges Tanzen – Internationale Tänze

Mittwoch | 16:45 – 18:00 Uhr

Tanzen macht Spaß und hält fit und beweglich.

In entspannter, lockerer Atmosphäre lernen wir Tänze und Musik aus verschiedenen Ländern kennen. Neue TeilnehmerInnen sind nach Absprache willkommen.

Veranstalter Margarete Aulbach
Kontakt Tel. 0176 786 208 21

IFAu Balkan-Dance-Party

Freitag | 19:30 – 22:30 Uhr, 1 x im Monat

Ein offener Tanzkreis mit Paar-, Kreis- und Reihentänzen aus vielen Ländern zu internationaler Musik. Jeder ist eingeladen mitzutanzten.

Veranstalter Internationale Folklore Augsburg

Kontakt Beate Fischer,
folklore.augsburg@gmx.de

Choreographic Dance Solo

Sonntag | 11:00 – 12:15 Uhr

Es ist ein Tanzkurs, der Schritte mit einfachen Choreographien verbindet. Gedacht um Spaß zu haben, sich zu bewegen und im Einklang mit der Musik zu sein. Schritte aus Bachata, Merengue, Salsa, Cha-Cha-Cha, Samba, Reggaeton und Zumba.

Veranstalter Esperanza de Bailar

Kontakt Irmin, Tel. 0163 167 88 60
irmindance@gmail.com

Stimmix A-capella-Chor

Mittwoch | 19:30 – 21:00 Uhr

Die vierstimmige a-cappella Formation singt einen Mix von Swing über Barbershop bis Reggae und Pop. Wir suchen noch einen Tenor mit Gesangserfahrung.

Veranstalter Stimmix

Kontakt Claudia Bonhage
mutschke-bonhage@online.de

Mandolinen- und Gitarrenorchester

Donnerstag | 20:00 – 22:30 Uhr

Wer hat Lust, Mandoline, Mandola oder Gitarre im Orchester zu spielen? Wir spielen klassische Musik, irische und italienische Folklore u. v. m.

Veranstalter Elke Hillringhaus

Kontakt Tel. 0821 792 583

Frauenchor „Chorado“**Donnerstag | 19:30 – 21:00 Uhr**

Der (Frauen-) Chor singt Lieder, die von Herzen kommen.
Ob Pop, Musical oder Klassik, up-tempo-Songs oder Balladen,
für jeden Geschmack ist das Richtige dabei.

Veranstalter Elke Düenzl**Kontakt** Tel. 0175 597 189
elke-duenzl@web.de**Ukulele Anfängerkurs „Sing und Play“****Samstag | 10:00 – 11:30 Uhr, 3 Termine**

Dies ist ein Anfängerkurs zum Ukulele spielen und setzt keine
musikalischen Vorkenntnisse voraus. Die Idee ist, dass es Dich
dazu bringen wird, zu singen und viele Melodien zu spielen.

Veranstalter Petra Gilbert**Kontakt** petragilbert55@hotmail.com**Ukulelenclub – „Na Hui O Kuawa Kele“****Freitag | 17:00 – 18:30 Uhr, Sonntag | 16:00 – 17:00 Uhr**

Termine auf Anfrage

„Lasst uns Musik spielen und die Ukulele erklingen“

Voraussetzung: Grundkenntnisse der Ukulele oder Anfängerkurs
„Sing und Play“.

Veranstalter Petra Gilbert**Kontakt** petragilbert55@hotmail.com**Drum-Meditation**

Durch die Verbindung von Rhythmus, Klang und meditativen
Wiederholungen entsteht eine tief entspannende Erfahrung.
Mitspielen ist optional.

Veranstalter KlangWerk – Kulturproduktion**Kontakt** Tarkan, Tel. 0171 749 08 56
kontakt@klangwerk-kultur.de

Türkischer Chor Sultani Yegah

Montag | 19:00 – 22:00 Uhr

Der Chor singt türkische klassische Musik, neue Mitglieder sind willkommen.

Veranstalter Sultani Yegah
Kontakt Misli Demircidir
mis.dem@hotmail.de

Türkischer Chor - Octave

Donnerstag | 18:00 – 21.00 Uhr

Unser Ziel ist, die türkische Musik zu verbreiten, zu bewahren, und sie an die junge Generation weiterzugeben.

Veranstalter Octave
Kontakt Sahin Öztürk
octavem@t-online.de

Regelmäßige Tango-Kurse und Tanzabende

Workshops und Übungsangebote für Anfänger und Fortgeschrittene. Termine auf Anfrage
Anfängerkurs: 27.9. und 21./22. 11.2026

Veranstalter el besito
Kontakt Alexander Lichtblau
www.el-besito.de

SPRACHEN

Englisch

Dienstag | 09:15 – 10:45 Uhr

A1 ab Lektion 9, für SeniorInnen ab 65; Kursnr. ZH52042

Mittwoch | 09:15 – 10:45 Uhr

A2 ab Lektion 5; Kursnr. ZH52160

Mittwoch | 14:00 – 15:30 Uhr

B2 Conversation; Kursnr. ZH52306

Donnerstag | 09:15 – 10:45 Uhr

A1/1 für Senioren, ab Lektion 7, Conversation; Kursnr. ZH52021

Freitag | 09:15 – 10:45 Uhr

B1/1, mit Zeit und Muße; Kursnr. ZH52235

Veranstalter

vhs Augsburg

Kontakt

Tel. 0821 502 65 55

www.vhs-augsburg.de

Italienisch

Freitag | 09:00 – 10:30 Uhr

B1+ leichte Konversation

Veranstalter vhs Augsburg, Kursnr. ZH54470

Kontakt Tel. 0821 502 65 55
www.vhs-augsburg.de

Deutsch für den Alltag für Geflüchtete

Montag | 10:00 – 11:30 Uhr

Donnerstag | 10:00 – 11:30 Uhr

Hilfe mit ersten Deutschkenntnissen, um sich im Alltag zurecht zu finden. Weitere Termine nach Vereinbarung.

Veranstalter Bürgerhaus Pfersee

Kontakt Tel. 0821 650 556-10
info@buergerhaus-pfersee.de

GESELLSCHAFT UND KULTUR

Stammtisch AWO Pfersee/Stadtmitte

Samstag | 14:00 – 16:00 Uhr, jeden 3. Sa. im Monat

Es gibt Getränke, Kaffee und Kuchen. Inhaltlich setzen wir uns meist mit einem thematischen Schwerpunkt auseinander.

Auch „Nicht-AWO-Mitglieder“ sind herzlich willkommen.

Veranstalter AWO OV Pfersee

Kontakt Ingrid Schaletzky
Tel. 0821 542 85 73

Augsburger Friedensinitiativen (AFI)

Dienstag | ab 20:00 Uhr, jeden 1. Di. im Monat

Friedenspolitisch interessierte Personen und Organisationen setzen sich für den Frieden ein, organisieren die Augsburger Friedenswochen und den traditionellen Ostermarsch.

Veranstalter AFI

Kontakt Karl Augart
info@augsburger-friedensinitiative.de

Bürgeraktion Pfersee/Schlössle

Mittwoch | ab 20:00 Uhr, jeden 3. Mi. im Monat

Pferseer Alt- und Neubürger engagieren sich für die Belange des Stadtteils. Für alle, denen der Stadtteil am Herzen liegt.

Veranstalter BAP

Kontakt Dietmar Egger
ba@pfersee.de

Umweltgewerkschaft Regiogruppe Augsburg

Mittwoch | 19:30 – 22:00 Uhr, jeden 3. Mi. im Monat

Alle umweltbewegten Menschen können ihr Anliegen einbringen, zugleich das Gesamtproblem anpacken und einen Beitrag leisten – von der Spende bis zur aktiven Mitarbeit.

Veranstalter Umweltgewerkschaft

Kontakt Uwe Hauser
Tel. 0157 830 374 64
umweltgewerkschaft-augsburg@web.de

Vereinigung der Verfolgten des Naziregimes

Unregelmäßige Treffen auf Anfrage

Als überparteiliche und weltanschaulich neutrale Gruppe treten wir allen rechten Tendenzen in der Gesellschaft entgegen.

Veranstalter VVN-Augsburg

Kontakt Martha Metzger
vvn-augsburg@web.de
www.vvn-augsburg.de



FAMILIEN- STÜTZPUNKT

Familienstützpunkte sind eine wohnortnahe Anlauf- und Kontaktstelle für alle Familien, bieten Angebote rund um das Thema Familie, beraten und vermitteln Anlaufstellen in Ihrer Nähe.

Familienstützpunkte sind für Familien da.

**Vortrag „Kinder brauchen „Ja“ und „Nein“ –
Wie viel Selbstbestimmung ist gesund?“
mit dem vielfachen Buchautor Detlef Träbert**

Mittwoch, 28.10.2026 | 19:00 Uhr

Kostenlos

„Gute Eltern sein“ – wer wollte das nicht? Viele Mütter und Väter wissen jedoch nicht recht, wie sie das anstellen sollen. Wie streng darf man sein? Wann kann man Kindern ihren Willen lassen und wann ist ein „Nein“ angebracht? Wie viele Termine pro Woche sind neben der Kita sinnvoll? Was brauchen Kinder, um ihre Talente optimal zu entfalten? Wie geht man mit ihrer Langeweile um? Derlei Fragen zur kindlichen Selbstbestimmung beschäftigen fast alle Eltern. Antworten darauf bietet Detlef Träbert in diesem Vortrag.

Vortrag „Baby- und Kleinkindschlaf verstehen“ mit Esma

Mittwoch, 9.9.2026 | 16:30 bis 18:30 Uhr, im FSP Pfersee

Freitag, 23.10.2026 | 9:30 bis 11:30 Uhr, im KoKi Café Pfersee

Weitere Termine auf Anfrage, Kosten 5 €/Termin, mit Anmeldung

Vortrag „Bedürfnisorientiertes Abstillen“ mit Esma

Mittwoch, 18.11.2026 | 15:00 bis 17:30 Uhr

Weitere Termine auf Anfrage, Kosten 15 €/Termin, mit Anmeldung

Praktische Erste Hilfe am Kind für Eltern (0-6 Jahre)

Samstag, 21.11.2026 | 9:30 bis 11:30 Uhr

Kostenlos, mit Anmeldung

Vortragsreihe „Wenn Mama und Papa sterben“

„Vollmachten und Verfügungen – ein Überblick und ihr Nutzen“

„Plötzlich tot und dann? Der Nutzen eines Testaments!“

Termine auf Anfrage – kostenlos, Anmeldung erwünscht

Trauercafé

Jeden ersten Donnerstag im Monat | 17:00 bis 18:30 Uhr

Kostenlos, Anmeldung unter yogakaruna65@gmail.com

Gesprächskreis „Schwere Geburten“ mit Susanne Beck

Jeden zweiten Dienstag im Monat | 16:00 bis 17:30 Uhr

Kostenlos, Anmeldung erwünscht: info@neugeboren-augsburg.de

Elterncafé

Jeden Donnerstag | 10:00 – 11:30 Uhr

Kostenlos, ohne Anmeldung

Einfach vorbeikommen und mit anderen Elternteilen ins Gespräch kommen und sich bei Kaffee und kleinen Leckereien austauschen

Mama-Baby-Yoga mit Simone

Dienstags, 9:30 – 10:30 Uhr

Kurstermine auf Anfrage

Kosten 55 €/8 Einheiten, mit Anmeldung

Mama-Kleinkind-Yoga mit Simone

Dienstags, 10:45 – 11:45 Uhr

Kurstermine auf Anfrage

Kosten 55 €/8 Einheiten, mit Anmeldung

Musik und Tanz und Firlefanzen mit Frida

Kurs 1: Freitag | 9:30 bis 10:15 Uhr, für Kinder 6 bis 18 Monate

Kurs 2: Freitag | 10:30 bis 11:15 Uhr, für Kinder 1,5 bis 2,5 Jahre

Kurs 3: Montag | 9:30 bis 10:15 Uhr, für Kinder 6 bis 18 Monate

Kurstermine auf Anfrage, *Kosten 40 €/8 Einheiten, mit Anmeldung*

Babymassage-Kurs mit Esma

10., 17. und 24.4.2026, jeweils um 13:00 – 14:00 Uhr

Kosten 30 €, mit Anmeldung

Krabbelgruppen

Weitere Infos auf Nachfrage



Kontakt:

Familienstützpunkt Pfersee

T 0821 650 556 -20

fsp-pfersee@awo-augsburg.de

www.awo-augsburg.de

Bürgerhaus Pfersee

Stadtberger Straße 17
86157 Augsburg

T 0821 650 556-10
info@buergerhaus-pfersee.de
www.buergerhaus-pfersee.de



**Alle Informationen finden
Sie auch auf unserer Website
www.buergerhaus-pfersee.de**



Augsburg

Das Bürgerhaus Pfersee und der Familienstützpunkt
sind eine Einrichtung der AWO Betriebsträger und
Projektentwicklungsgesellschaft mbH

Gefördert durch



Stadt Augsburg