

## Beratung für Jugendliche und junge Erwachsene bis 27 Lebensjahre

- Krise?
- Stress in der Familie?
- Mobbing?
- Probleme in der Schule?
- Liebeskummer und Schwierigkeiten mit Freundinnen oder Freunden?
- Starke Emotionen, die sich nicht kontrollieren lassen?
- Fragen zur sexuellen Orientierung?
- Belastung durch Krankheit in der Familie?
- Es gibt andere Themen, die du mit niemandem besprechen kannst?

### Wir können Dir helfen!

Du hast das Recht auf eine Beratung auch ohne Zustimmung deiner Eltern, egal wie alt du bist. Auch eine anonyme Beratung ist möglich. Wir beraten dich in unserer Familien- und Erziehungsberatungsstelle, telefonisch, per Video-Call oder an einem anderen Ort, an dem du dich sicher fühlst – zu Hause, bei Freunden oder auch in einem Café.

Die Familien- und Erziehungsberatungsstelle der AWO Augsburg wird gefördert durch das Bayerische Staatsministerium für Familie, Arbeit und Soziales, der Stadt Augsburg sowie dem Landkreis Augsburg:



Bayerisches Staatsministerium  
Familie, Arbeit und Soziales



Stadt Augsburg



Erziehungs- und Jugendberatungsstellen unterstützen Kinder, Jugendliche, Eltern und andere Erziehungsberechtigte bei Klärung und Bewältigung individueller und familienbezogener Probleme:



Augsburg

### Familien- und Erziehungsberatungsstelle

Frölichstraße 18  
86150 Augsburg  
T 0821 450 517 – 0  
F 0821 450 517 – 19  
erziehungsberatung@awo-augsburg.de



Alle Informationen finden  
Sie auch auf unserer Website  
[www.awo-augsburg.de](http://www.awo-augsburg.de)



11/2024



Augsburg



## Die Familien- und Erziehungs- beratungsstelle der AWO Augsburg

Wir bieten kostenlose und nach Wunsch auch anonyme Beratung an. In unserem Team arbeiten Psychologen, Pädagogen und Sozialpädagogen mit fachlichen und therapeutischen Zusatzqualifikationen.

### Wir beraten

- Eltern und Familien
- Kinder und Jugendliche
- junge Erwachsene bis zum vollendeten 27. Lebensjahr
- Fachkräfte, die mit Kindern und Jugendlichen arbeiten

### Sie können uns kontaktieren

- bei allen Fragen zur Erziehung und den Beziehungen in der Familie
- bei Fragen zur Entwicklung von Kindern und Jugendlichen
- bei Schwierigkeiten in der Schule oder im Kindergarten
- bei Partnerkonflikten, Trennung oder Scheidung
- bei Fragen zur Gestaltung des Umgangs und der Ausübung des Sorgerechts
- bei Fragen zum Umgang mit Krankheit und Behinderung in der Familie
- bei Fragen zu Gefährdung und Schutz der Minderjährigen

» Wir beraten auch telefonisch, online und in besonderen Situationen nach Wunsch bei Ihnen zu Hause.

Tel: 0821 450 517 – 0

E-Mail: [erziehungsberatung@awo-augsburg.de](mailto:erziehungsberatung@awo-augsburg.de)

## Spezielle Angebote

### Kinder im Blick®

ist ein Elternkurs für Eltern in Trennung oder Scheidung. Der Kurs findet in zwei Parallelgruppen statt, umfasst 7 Sitzungen à 3 Stunden und beinhaltet folgende Fragen:

- Was ist für meine Kinder in der gegenwärtigen Situation wichtig?
- Wie kann ich auch bei hohem Stresspegel eine gute Beziehung zu meinem Kind pflegen?
- Wie trage ich dazu bei, dass mein Kind sich unbeschwerter entwickelt?
- Wie können wir als Eltern besser miteinander umgehen?
- Und wie kann ich dabei auch noch für mich selbst sorgen?



» **Anmeldung und weitere Informationen:**  
Tel: 0821 450 517 – 0  
E-Mail: [erziehungsberatung@awo-augsburg.de](mailto:erziehungsberatung@awo-augsburg.de)

### KiYo – Beratungsstelle für krebskranke Eltern

Erkrankt ein Elternteil an Krebs, ist die ganze Familie betroffen. Jedes Kind reagiert individuell auf die Krebserkrankung eines Elternteils. Wir bieten Betroffenen und deren Kindern einen geschützten Rahmen, in dem sie sich informieren lassen können.

Kinder und Jugendliche finden altersgerechte und professionelle Unterstützung. Wir wollen den Kindern helfen, diese schwierige Situation gut zu bewältigen und die elterliche Kompetenz in der Begleitung ihrer Kinder stärken.

» **Kontakt und weitere Informationen:**  
Tel: 0821 650 589 – 60  
E-Mail: [kiyo@awo-augsburg.de](mailto:kiyo@awo-augsburg.de)

» Zu unseren Förderern zählt die Stiftung Herz zeigen. Unser Kooperationspartner sind die Bayerische Krebsgesellschaft und das CCCA des Universitätsklinikums Augsburg.

### Faires Raufen – ein spielerischer Ansatz zur Gewaltprävention

Die Idee ist, Kindern und Jugendlichen einen Spielraum anzubieten, sich selbst und andere zu spüren, ihre Kräfte zu messen sowie persönliche Fähigkeiten und Grenzen auszutesten – im spielerischen Gegeneinander wird ein achtsames Miteinander gestaltet.

Faires Raufen trägt zur Verbesserung des sozialen Klimas an Kitas und Schulen bei. Es kombiniert sportlich-körperorientierte Erfahrungen mit Übungen zur Selbst- und Fremdwahrnehmung und fördert den bewussten Umgang mit sozialen Regeln.

### Das Angebot ist eine Schulung und beinhaltet eine Kurzfortbildung für Fachkräfte:

- für alle Einrichtungen mit Kindern und Jugendlichen von 4 bis 17 Jahren
- Informationsveranstaltung vor Ort (1 bis 2 Stunden) und gemeinsame Abstimmung des Projekts auf personelle, räumliche und zeitliche Möglichkeiten der Einrichtung
- auf Anfrage auch im Rahmen eines Elternabends möglich
- Begleitung in der Anfangsphase des Projekts: Durchführung von 1 bis 3 „Raufstunden“ sowie Planungs- und Reflexionsgespräche
- Beratung nach Bedarf im weiteren Verlauf und ggf. anschließende Projekte, Fortbildungen oder Praxistage

» **Kontakt und weitere Informationen:**  
Tel: 0821 450 517 – 0  
E-Mail: [erziehungsberatung@awo-augsburg.de](mailto:erziehungsberatung@awo-augsburg.de)