



Augsburg

*Probleme lösen,
Leben gestalten*

Fachstelle für pflegende Angehörige

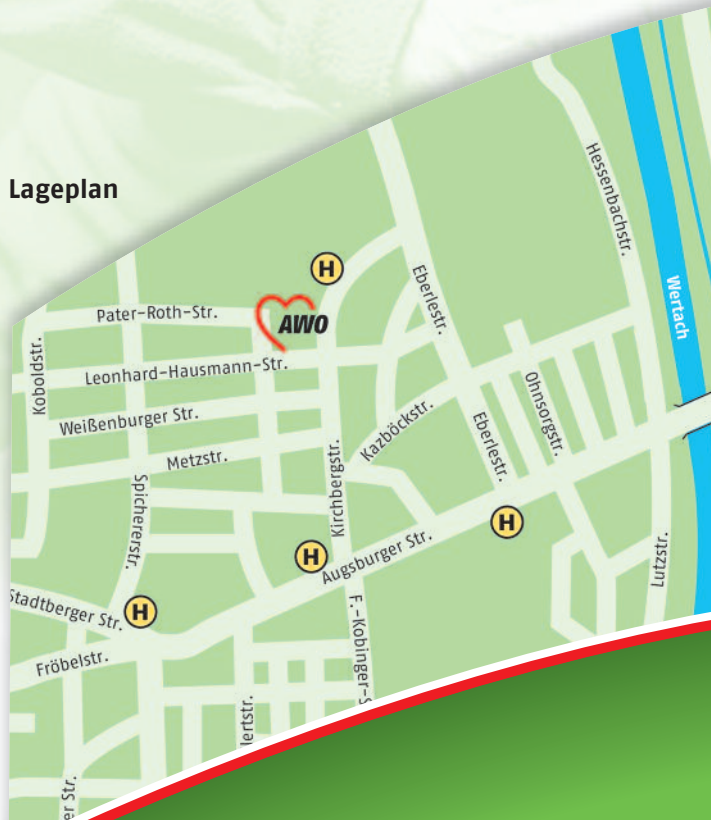
Telefon 08 21.227 92-511
Telefax 08 21.227 92-505
Email angehoerigenberatung@awo-augsburg.de

Adresse AWO Seniorenzentrum Christian-Dierig-Haus
Kirchbergstraße 15
86157 Augsburg
Internet www.awo-augsburg.de

Tram Linie 3, „Augsburger Straße“
Bus Linie 35, „Christian-Dierig-Haus“

Alzheimer Angehörigengruppe Augsburg

Lageplan



Fachstelle für
pflegende Angehörige

Alzheimer Angehörigengruppe Augsburg

Die Pflege und Betreuung eines demenzkranken Angehörigen ist in hohem Maß kräftezehrend, körperlich, geistig und seelisch belastend.

Gerade als Pfleger fühlt man sich in dieser schwierigen Situation häufig allein und unverstanden.

Aus dieser Erfahrung heraus entstand die Alzheimer Angehörigengruppe Augsburg für Angehörige von demenzerkrankten Patienten (Typ Alzheimer und andere).

a

Hier in dieser Gruppe konnte ich zum ersten Mal offen über meine Sorgen und Probleme sprechen. Wir sitzen alle im selben Boot. Die Unterstützung und der Austausch bestärken mich. Ich komme hierher um aufzutanken, ich sehe meinem Alltag dann gelassener entgegen.

Eine Teilnehmerin

**Die Angehörigen-
gruppe trifft sich
monatlich!**

Was bietet Ihnen die Angehörigengruppe?

- Sie gibt Ihnen die Möglichkeit zur **Aussprache** mit anderen Gleichbetroffenen
- Sie erfahren **Verständnis** für die Probleme eines pflegenden Angehörigen
- Die Gruppe hilft Ihnen dabei **Information und Wissen über die Krankheit** zu bekommen
- Sie erhalten **emotionale Entlastung und Unterstützung**
- Wir helfen Ihnen bei der Klärung von **Entlastungsmöglichkeiten**
- In der Gruppe können Sie neue **Kontakte knüpfen** und **Kraft und Freude** für sich selber schöpfen

Eine Betreuungsmöglichkeit für Ihren Angehörigen ist während der Treffen gegeben.

Gefördert durch:



Bayerisches Staatsministerium für
Arbeit und Sozialordnung, Familie und Frauen

Wenn Sie etwas mehr über die Gruppe erfahren wollen, sprechen Sie uns bitte an. Wir stehen Ihnen gerne für Fragen zur Verfügung.